

Kinésithérapie et Tennis : le rôle du kinésithérapeute dans la prise en charge du tennisman blessé

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

1. Intitulé de l'orientation

269. Autonomisation du patient en rééducation des troubles musculosquelettiques

2. Public concerné

- Masseur-Kinésithérapeute

3. Objectifs de l'action

A l'issu du stage, le stagiaire sera en mesure :

- Maitriser l'évaluation du patient dans les principales pathologies liées au tennis chez l'adulte sportif
- Être capable d'autonomiser le patient et mettre en place des protocoles de prévention
- Être capable de mettre en place une rééducation progressive et fondée sur les preuves
- Connaître et mettre en application les différents tests de retour au sport

4. DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (SOIT 14 H)

5. PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquents en cabinet

6. DEROULE PEDAGOGIQUE

8H30 (30min): Présentation de la formation, des stagiaires et intervenant.

Objectif Pédagogique : Comprendre les attentes des stagiaires pour mieux cibler la formation

Moyens : Analyse des Questionnaires pré formation, échange avec le formateur

9H00 (60min): Revue de littérature des principales pathologies liées au tennis et aux autres sports de raquette (padel, squash, badminton, tennis de table). (N.KHALIL)

10H (60min): Approche biomécanique des différents gestes du tennis pour comprendre la physiologie du geste sportif et la survenue d'éventuelles pathologies : le coup droit, le revers, la volley, le service, le jeu de jambe (D.SIDBON et N.KHALIL)

11H00 (90min): **Mise en situation sur le terrain : Le coup droit et le revers.**

Mise en place d'ateliers pour le travail du coup droit et du revers. Proposer des exercices de rééducation adaptés à la récupération des mouvements nécessaire au geste sportif (D.SIDBON et N.KHALIL)

12h30 : *Pause*

13h30 (30min) Les Technopathies au tennis : les raquettes, le cordage, les surfaces de jeu (D.SIDBON)

14H00 (90min): Les Tendinopathies du tennisman : coiffe des rotateurs, tennis elbow : Physiopathologies, Diagnostics, traitements, protocoles de rééducation (N.KHALIL)

15h30 (1h30min): **Mise en situation sur le terrain : Le service et le smash.**

Mise en place d'ateliers pour le travail du service et du smash. Proposer des exercices de rééducation adaptés à la récupération des mouvements nécessaire au geste sportif (D.SIDBON et N.KHALIL)

17h00 = Fin de journée

MKNG Formations SAS

13 rue de la Tanche
67000 STRASBOURG
Email: mkngformations@gmail.com
Tel: 0664206787



Jour 2

9H00 (60min) : La réglementation des soins en tournois, matchs par équipe. Le dopage. La nutrition (N.KHALIL)

10H (60min): La pubalgie du tennisman : Physiopathologies, Diagnostics, traitements, protocoles de rééducation (N.KHALIL)

11H00 (90min): **Mise en situation sur le terrain : Le jeu de jambe.**

Mise en place d'ateliers pour le travail du jeu de jambe. Proposer des exercices de rééducation adaptés à la récupération des mouvements nécessaire au geste sportif (DD.SIDBON et N.KHALIL)

12h30 : *Pause*

13h30 (30min) La traumatologie du tennisman : Entorses de cheville, du genou, du poignet (N.KHALIL)

14h00 (60min) : Les gestes d'urgences au tennis. Comment adapter ses soins au bord du terrain suivant des situations cliniques. (D.SIDBON et N.KHALIL)

15H00 (60min): Le RTP en tennis : tests d'aptitudes post entorses de cheville, épaule (N.KHALIL)

16h00 (30min): Evaluations des acquisitions Evaluation de la formation

:

16h30 = Fin de journée

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

7. L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-Kinésithérapeute DE, Kiné du Sport, Thérapeute Manuel
- David SIDBON, Ancien joueur professionnel, Entraîneur de Tennis DE

8. SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Evaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final