

Nutrition et Micronutrition

Outre l'approche manuelle, nous avons dans notre décret de compétences le devoir de prévenir et de conseiller nos patients sur leur hygiène de vie. Aujourd'hui l'alimentation joue un rôle primordial dans la prévention et le traitement de certaines pathologies. Nous savons aujourd'hui qu'elle constitue un facteur déclenchant majeur de certaines maladies.

Au cours de cette formation de 2 jours nous verrons l'utilité de maîtriser les connaissances nutritionnelles pour un thérapeute afin de conseiller au mieux son patient.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

Prérequis

- Masseurs-Kinésithérapeutes
- Ostéopathes

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la physiologie de la digestion
- Repérer et corriger les déficiences nutritionnelles et micro nutritionnelles de nos patients.
- Optimiser les fonctions, prévenir et traiter les déséquilibres et pathologies en apportant des solutions nutritionnelles et micro nutritionnelles en complément de nos prises en charge kinésithérapiques.
- Effectuer une mission de prévention de santé publique en conseillant les patients sur les comportements alimentaires pour prévenir les maladies dites de civilisation
- Aborder les différentes pathologies inflammatoires ayant un impact sur l'appareil locomoteur et leur correction alimentaire
- Aborder les Maladies de Civilisations pour effectuer notre travail de prévention
- Connaître et utiliser les outils et les méthodes d'apprentissage indispensables à une démarche d'éducation pour la santé.
- Connaître, comprendre et pouvoir utiliser avec des patients le contenu des objectifs nutritionnels prioritaires et spécifiques définis par le PNNS. Connaître et comprendre, en référence aux données scientifiques actuelles (ANSES, INSERM...), les grands principes régissant la transformation de l'aliment en nutriment, les pathologies qui s'y rapportent (Syndrome cardio métabolique, Obésité, Inflammations de bas grade...etc

Contenu de la formation

- Introduction
 - Les Principes de la Micronutrition
 - La stratégie de la micronutrition
- Physiologie Digestive
 - Généralités
 - Cavité Buccale
 - L'estomac
 - Le Pancréas
 - Le Foie et la Vésicule Biliaire
 - L'intestin Grêle
 - Le Côlon

MKNG Formations SAS

13 rue de la Tanche

67000 STRASBOURG

Email: mknngformations@gmail.com

Tel: 0664206787



- Alimentation
 - Principales Notions
 - Les Protéines et Acides Aminés
 - Les Glucides
 - Les Lipides
 - Les Micro-Nutriments
- Les Déficits Majeurs
 - Le Fer
 - Le Magnésium
 - La vitamine D
 - Le Zinc
 - Le Chrome
- Les Déséquilibres Nutritionnels
 - Généralités
 - Oméga 3 et 6
 - Sodium / Potassium
 - L'équilibre acido-basique
 - Oxydant/Anti oxydant
 - Les Neurotransmetteurs
 - L'inflammation de Bas Grade
 - Les Dysbioses intestinales
- Pathologies et Situations Cliniques
 - Intolérances
 - Hyperperméabilité Intestinale
 - L'intestin irritable
 - Diabète et Surpoids
 - Alimentation Chronobiologique
 - La Détoxification
 - Nutrition et Sport
 - Nutrition et Cancer du Sein
 - Nutrition et situations diverses
- Cas Cliniques
- Conclusion

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nicolas KHALIL, Masseur-Kinésithérapeute DE, DU de Nutrition et Micronutrition

Moyens pédagogiques et techniques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation