

Massage Bien-être / Massage Rose

Jour 1 :

9H00-9H30 : accueil

9H30-10H00 : Echange avec les participants

10H00-10H45 : Théorie : cancer du sein et pathologie

10H45-11H15 : Pause

11H15-12H00 : Théorie massage

12H00-13H00 : Pause

13H00-14H00 : Pratiques de chaque geste

14H00-15H00 : Massage jambes /bras groupe 1

15H00-15H30 : Pause

15H30-16H30 : Massage jambes / bras groupe 2

16H30-17H15 : massage visage pour les 2 groupes

17H15-17H30 : Echange / question-réponse

Jour 2 :

9H00-9H30 : Accueil

9H30-10H00 : Echange, retour sur la veille (Geste / technique)

10H00-10h30 : Pause

10H30-12H00 : Massage Dos + tronc pour les 2 groupes

12H00-13H00 : Pause

13H00-14H00 : Massage Corps entier Groupe 1

14H00-15H00 : massage corps entier groupe 2

15H00 – 15H30 : Pause

15H30-16H30 : Massage corps entier Groupe 1

16H30-17H30 : Massage corps entier groupe 2