

# Programme de formation massage fin de vie

## Jour 1

8H30 -9H00 : Accueil des participants

9H00-9H30 : Echange avec les participants

9H30-10H30 : Théorie, place et impact de la relation d'aide par le toucher, lien thérapeute / patient, Règles hygiènes et mise en place du massage

10H30 -11H00 : Pause

11H00 – 12H00 : Théorie, présence, touché- présence, enveloppement apaisant, croyance

12H00 – 13H00 : Pause

13H00-15H00 : Théorie : anatomie mains et pieds

Pratique : massage mains et pieds (gestes après gestes) / Technique manuelle

15H00-15H30 : Pause

15H30 – 17H30 : Pratique mains -pieds complet

Enveloppement apaisant

17H30-18H00 : Echange

## Jour 2

9H00 -9H30 : Accueil

9H30-10H30 : Théorie : massage visage / Alternatives : pierre chaude, fango , heiBe rolle bougie

10H30 -11H00 : Pause

11H00 – 12H00 : Pratique : massage du visage

12H00 – 13H00 : Pause

13H00-15H00 : Pratique massage du visage

Enveloppement apaisant

15H00-15H30 : Pause

15H30 – 16H30 : Massage main / pied / visage groupe 1

16H30 -17H30 : Massage Main / pied /visage groupe 2

17H30 -18H00 : Echange avec les participants