

Actualisation des traitements des œdèmes des membres inférieurs par le kinésithérapeute

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

Cette formation vous permettra de :

- Connaître les notions fondamentales en anatomie, physiologie et physiopathologie vasculaire des membres inférieurs ;
- Comprendre le bilan diagnostic kinésithérapique vasculaire ;
- Connaître les notions fondamentales en drainage lymphatique manuel et leurs dernières actualisations : Leduc est-il révolu ?
- Adapter son drainage aux différentes situations grâce à un raisonnement clinique en fonction du type et stade d'œdèmes ;
- Savoir appliquer la kinésithérapie décongestive combinée en cas de lymphœdème selon les dernières recommandations : drainage, bandages multicouches simplifiées et pressothérapie ;
- Apprendre à prendre en charge la rééducation des œdèmes du membre inférieur en fonction de leurs pathologies et leur stade de chronicité et gravité : artériel, veineux ou mixte.

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (SOIT 14 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, physiologie et physiopathologie vasculaire des membres inférieurs ;
- Bilan diagnostic kinésithérapique vasculaire
- Anatomie appliquée et drainage lymphatique manuelle
- Application de bandages
- Développement de la prise en charge des œdèmes
- Ateliers par cas cliniques
- Évaluation des connaissances

JOUR 1 En rapport avec le Drainage

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
9h à 10H30 (2h)	Physiologie et physiopathologie de l'œdème	Cours théoriques
10h30 à 12h30 (2H)	Angiologie des MI	Cours théorique
13h30 à 14h30 (1h)	Anatomie appliquée des MI	Atelier pratique
14h30 à 15h30 (1h)	BDKV	Atelier pratique
15h30 à 17h30 (1h)	DLM MI	Atelier pratique

JOUR 2 En rapport la rééducation des œdèmes

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
9h00 à 10h00 (1h)	Protocoles de prise en charge des œdèmes basés sur un niveau de preuve	Cours théoriques
10h00 à 10h30 (0.5h)	Notions théoriques sur les bandes de contention/compression	Cours théorique
10h30 à 12h30 (2h)	Pose de bandages et strapping	Atelier pratique
13h30 à 15h30 (2H)	Atelier de raisonnement clinique par mises en situations et réflexion	Atelier pratique
15h30 à 17h30 (1h)	Apprentissage du Drainage veineux et massage circulatoire et gymnastique vasculaire	Atelier pratique

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Mme Zeina GHORAYEB, Masseur-Kinésithérapeute DE, Enseignante - formatrice aux IFMK de Rennes et Brest, DU en lymphologie et pathologies vasculaires

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Questionnaire de post-formation**