

## LES CHAINES ROSES

### JOUR 1

8h30 - 9h00 : Accueil

9h - 10h30 : Théorie sur le cancer du sein, traitement du cancer et leurs conséquences.

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Mise en relation du traitement du cancer du sein et leurs conséquences anatomiques / atteintes musculaires et articulaires

12h00 - 13h00 : Pause

13h00 - 14h30 : Bilan kinésithérapique, bilan statique et dynamique. Mise en situation.

14h30 - 16h00 : Traitement du diaphragme, anatomie, mise en pratique

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 17h30 : Traitement de la ceinture scapulaire, anatomie, mise en pratique

17h30 - 18h00 : Rappel anatomique, travail en binôme

### JOUR 2 :

8h30 - 9h30 Rappels de la veille, cas pratiques, bilan pratique

9h30 - 11h00 : Théorie chaînes musculaires antérieures, rappels anatomiques, pratique, apprentissage exercices d'autonomisation

11h00 - 12h00 : Théorie chaînes musculaires postérieures, rappels anatomiques, pratique, apprentissage exercices d'autonomisation. Ceinture scapulaire, pratique.

12h00 - 13h00 : Pause

13h00 - 15h00 : Théorie Chaîne croisée de fermeture, rappels anatomiques, pratique, apprentissage exercices d'autonomisation

15h00 - 15h30 : Pause

15h30 - 16h30 : : Théorie Chaîne croisée d'ouverture, rappels anatomiques, pratique, apprentissage exercices d'autonomisation

16h30 - 17h30 : Mise en situation, rappel global, échange.