

## LES DERANGEMENTS TEMPORO-MANDIBULAIRES : DEMARCHE CLINIQUE ET DIAGNOSTIQUE

Cette formation s'inscrit dans la continuité du module *Thérapie manuelle en maxillo-faciale* mais est accessible à tous professionnels souhaitant conforter ses connaissances dans la prise en charge des DTM.

Souvent mal diagnostiqués et négligés malgré les plaintes récurrentes des patients, les dérangements temporo-mandibulaires conduisent à un nomadisme médical éprouvant.

Notre formation s'adresse aux kinésithérapeutes qui souhaitent acquérir les notions élémentaires nécessaires à la prise en charge des patients qui souffrent de dysfonctionnements des ATM, que la symptomatologie soit musculaire ou articulaire.

Un des aspects essentiels de cette prise en charge est la réalisation d'un bilan-diagnostic complet prenant compte la globalité des facteurs étiologiques. Le raisonnement clinique qui en découle s'appuie sur les nouveaux protocoles thérapeutiques qui permettent de stabiliser les résultats en impliquant et responsabilisant le patient.

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le processus physiopathologique des dérangements temporo-mandibulaires
- Réaliser un bilan diagnostique du complexe oro-maxillo-facial
- Etablir un plan de traitement adapté selon un raisonnement clinique étayé
- Stabiliser les résultats par une responsabilisation du patient
- Orienter le patient dans le cadre d'une prise en charge etio-pathogénique pluri-disciplinaire

### DUREE :

---

2 jours

### Techniques d'animation :

---

- Apport théorique avec support visuel et vidéo
- Questions/réponses
- Quizz de fin de chapitre
- Training en binôme, training en groupe
- Etudes de cas cliniques
- Document synthétique de fin de stage avec références bibliographiques

## PREMIERE JOURNEE

---

9h00 – 10h15 :

**L'appareil manducateur : un système au cœur des grandes fonctions oro-faciales**

**Les DTM : actualisation des connaissances**

10h15 – 12h15

- **Bases anatomiques : l'articulation temporo-mandibulaire et les muscles masticateurs**
  - Apport théorique
  - Anatomie palpatoire
- **Bases biomécaniques : la cinétique mandibulaire**
- **Physiopathologie : de la fonction à la dysfonction** – La notion de désunion condylo-discale

13h30 – 17h30

- **Mise au point sur l'étiopathogénie des DTM** : de la théorie occlusale à l'étiologie multifactorielle
  - **Les parafonctions et le bruxisme**
  - **Les Dysfonctions oro-faciales**
  - **Les troubles de l'occlusion**
  - **Les facteurs posturaux**
  - **Les facteurs traumatiques et médicaux**
    - Apport théorique - Application en sous-groupes
- **Quizz** de fin de journée

## DEUXIEME JOURNEE

---

9h00 – 10h30

- **Le Bilan diagnostique :**
  - **Etude d'un cas clinique :**
    - Elaboration du bilan à partir des connaissances acquises la veille
    - Etablissement d'une fiche bilan
    - Recommandations thérapeutiques
- **Raisonnement clinique :**

- Les diagnostics différentiels
- Les Symptômes associés
- **Rééducation : Elaboration du plan de traitement**
  - Les principes thérapeutiques
  - Agir sur les symptômes musculaires
  - Agir sur les symptômes articulaires
  - Agir sur les facteurs étiologiques identifiés
  - Stabiliser la situation : Autonomiser le patient
  - Limites de la rééducation et stratégie
- **Relations interdisciplinaires** dans le cadre des DTM : orthodontiste, occlusodontiste, chirurgien maxillo- facial, ORL, Neurologue...qui et pourquoi ?
- **Etude de cas cliniques**

Quizz de fin.

## BIBLIOGRAPHIE DERANGEMENTS TEMPORO-MANDIBULAIRES

- **Abrahamsen et al.** Effect of Hypnosis on Pain and Blink Reflexes in Patients With Painful Temporomandibular Disorders. *Clin J Pain* 2011;27:344–351.
- **Alberto da Silva Júnior, and col .** (2014). Temporomandibular disorders are an important comorbidity of migraine and may be clinically difficult to distinguish them from tension-type headache. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, 72 (2), 99-103.
- **Becker, W. J., Findlay, T., Moga, C., Scott, A.S., Harstall, C., Taenzer, P.** (2015). Guideline for primary care management of headache in adults. *Canadian Family Physician. Le Médecin de famille canadien*, 61, 670-679.
- **Belhassen S, Gastal A, Chauvineau V, Herisson C.** Dysfonctions de l'appareil manducateur et posture. *Pathologie de l'articulation temporo-mandibulaire*, Masson - 2003 ; 77-81
- **Bier J.D., Scholten-Peeters, W.G.M, Staal, J.B., Pool, J., van Tulder M., Beekman, E., Knoop, J., Meerhoff, G., & Verhagen A.** (2018). Clinical Practice Guideline for Physical Therapy Assessment and Treatment in Patients with nonspecific neck pain. *Physical Therapy*, 98(3), 162-171
- **Breton-Torres I et al.** Dysfonction de l'appareil manducateur : comprendre et rééduquer. *Kinésithérapie scientifique* 2016 ;572 :23-35.
- **Breton-Torres I, Lefebvre C, Goudot P,** Technologie rééducative appliquée et dysfonctions de l'appareil manducateur. *Pathologie de l'articulation temporo-mandibulaire*, Masson - 2003 ; 88-97
- **Conti P.C.R., Costa Y.M., Gonçalves D.A. & Svensson P.** (2016). Headaches and myofacial temporomandibular disorders :overlapping entities, separate managements ? *Journal of rehabilitation*, 1-14
- **Cottraux J.** Les thérapies comportementales et cognitives. *Médecine*, 2006 ;2 (10) : 451-455.
- **De Kanter R.J., Truin G.J., Burgersdijk R.C., Van't Hof M.A., Battistuzzi P.G.,**

demographic characteristics of obstructive sleep apnea: an evaluation with partial least squares analysis *Angl Orthod.* 1997; 67 : 143-153 ].

- **Duizabo C.** Incidence posturale dans la prise en charge des dysfonctions de l'appareil manducateur-Thèse en vue de l'obtention du DE de docteur en chirurgie dentaire – Bordeaux, UFR d'odontologie – 2014
- **Duminil G, Orthlieb J-D.** *Le bruxisme tout simplement. Editions Espace ID. Paris; 2015.*
- **Elkins G et Al.** Cognitive Hypnotherapy for Pain Management. *American Journal of Clinical Hypnosis* 2012;54(4) :294-310.
- **Fernandes, G., Franco A.L., Gonçalves D.A., Speciali J.G., Bigal M.E., Camparis C.M.** (2013). Temporomandibular disorders, sleep bruxism and primary headaches are mutually associated. *Journal of Orofacial Pain*, 27, 14-20
- **Ferrando et al.** Enhancing the efficacy of treatment for temporomandibular patients with muscular diagnosis through cognitive-behavioral intervention, including hypnosis: a randomized study. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol* 2012;113:81-89.
- **Glaros, A.G., Hanson, A.H. & Ryen, C.C.** (2014). Headache and oral parafunctional behaviors. *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, 39, 59-66
- **Harding-Kaba MB, Ferret C, Batifol D, Kamal D, Goudot P, Yachouh J.** Variation de la position de l'os hyoïde chez l'adulte dans les dysmorphies maxillo-mandibulaires et les dysfonctions de l'appareil manducateur. *International Orthod.* 2008;6(2):199–207.
- **Hebting J-M, Ferrand G.** Paralyse faciale. In: *Kinésithérapie de la face, du crâne et du cou.* Elsevier Masson; 2015. p. 119-49.
- **Kalsbeek H., et al.** Prevalence in the Dutch adult population and a meta-analysis of signs and symptom of temporomandibular disorders *J Dent Res* 1993; 72 : 1509-1518
- Kanehira H et al. Association between stress and temporomandibular disorder. *Nihon Hotetsu Shika Gakkai Zasshi* 2008;52(3):375-380.
- **Kharrat, M. Zahar, I. Aloulou, C. Dziri, S. Lebib, I. Miri, F.-Z. Ben Salah,** Rachialgies et dysfonction de l'appareil manducateur. *Journal de réadaptation médicale*, Volume 34, numéro 1 pages 10-16 (mars 2014)
- **Kibana Y, Ishijima T, Hirai T,** Occlusal support and head posture. *J Oral Rehabil.* 2002;29(1):58-63
- **Kirschneck et al.** Psychological profile and self-administered relaxation in patients with craniofacial pain: a prospective in-office study. *Head & Face Medicine*, 2013 ; 9:31.
- **Kotiranta, U., Suvinen, T. & Forssell, H.** (2012). Tailored treatment in Temporomandibular disorders: Where are we now? A systematic qualitative literature review. *Journal of Oral & Facial Pain and Headache*, 28-1, 28-37
- **Kröner-Herwig et al.** Pain syndromes and their treatment by psychological interventions. *Current Opinion in Psychiatry* 2009 ;22:200-204.
- **Lachiche V., Bonafe I.** (2005), « Bruxisme et pathologies discales », *Inf. Dent.*, 14 (87), pp. 813-817.
- **Landouzy JM, Biecq Sellier M, Fenart R, Claire J, Delattre B, Sergent Delattre A,** Clinique et thérapeutiques des dysfonctions temporo-mandibulaires. *International Orthodontics* Vol 6, N° 2 - juin 2008 pp. 139-167
- **List, T. & Jensen, R. H.** (2017). Temporomandibular disorders: Old ideas and new concepts. *Cephalalgia* 0(0) 1-13.
- **Lowe A.A., Ozbek M.M., Miyamoto K., Pae E.K., Fleetham J.A.** Cephalometric and
- **Maluf, S.A., Moreno, B.G.D., Crivello, O., Cabral, C., Bortolotti, G., & Marques, A.** (2010). Global postural reeducation and static stretching exercises in the treatment of myogenic temporomandibular disorders: a randomized study. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*, 33(7), 500-507

- **Marcfalane TV, Glenny AM and Worthington HV.** Systematic review of population-based epidemiological studies of oro-facial pain. *Journal of Dentistry*, 29, 451-467
- **Michelotti, A., Iodice, G., Vollaro, S., Steenks, M.H. & Farella, M.** (2012). Evaluation of the short-term effectiveness of education versus an occlusal splint for the treatment of myofascial pain of the jaw muscles. *The journal of the American Dental Association*, 143(1), 47-53
- **Moisy, M.** (2006). Prévalence des céphalées à travers l'enquête décennale Santé 2002-2003. *Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Evaluation et des Statistiques. Etudes et Résultats*, 452, 1-8
- **Muto T, Yamazaki A, Takeda S, Kawakami J, Tsuji Y, Shibata T, et al.**, Relationship between the pharyngeal airway space and craniofacial morphology, taking into account head posture. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2006;35(2):132–6.
- **Piron A.** Complexe OAA!(occiput-atlas-axis) et gestion neuromusculaire du free waySpace (FWS). 7eme Symp Int Osteopathique, Nantes. *Abord Pluridisciplinaire Rachis Cerv.* 2008;1–9.
- **Raberin M.** Incidences cliniques des postures de la zone orolabiale. *EMC - Médecine buccale* 2008;1-25 [Article 28-630-M-10].
- **Randhawa et al.** The Effectiveness of Noninvasive Interventions for Temporomandibular Disorders A Systematic Review by the Ontario Protocol for Traffic Injury Management (OPTIMa) Collaboration. *Clin J Pain* 2016;32:260-278.
- **Ricard F.**, Traité de médecine ostéopathique du crâne et de l'articulation temporo-mandibulaire. Chapitre 6
- **Robin, O.** (2014), Algies et dysfonctionnements de l'appareil manducateur. De l'occlusodontie à la médecine bucco-dentaire, EDP Santé,
- **Rozenzweig D.** (1994), Algies et dysfonctionnements de l'appareil manducateur, propositions diagnostiques et thérapeutiques, Paris, éditions CdP,
- **Sacripanti, M. & Viti, C.** (2017) Primary headaches in patients with temporomandibular disorders : Diagnosis and treatment of central sensitization pain. *The journal of craniomandibular & sleep practice*, 1-9
- **Von Piekartz, H. & Lüdtke, K.** (2009). Effect of treatment of temporomandibular disorders (TMD) in patients with cervicogenic headache : a single-blind, randomized controlled study. *The journal of craniomandibular practice*, 29(1), 43-56
- **Wahlund et al.** Treating temporomandibular disorders in adolescents: a randomized, controlled, sequential comparison of relaxation training and occlusal appliance therapy. *Journal of Oral & Facial Pain & Headache*, 2015 ; 29 :41-50.