

Rééducation & autonomisation des Traumatismes de l'adulte sportif (Entorse de cheville et LCA)

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

1. Intitulé de l'orientation

269. Autonomisation du patient en rééducation des troubles musculosquelettiques

2. Public concerné

- Masseur-Kinésithérapeute

3. Objectifs de l'action

A l'issu du stage, le stagiaire sera en mesure :

- Maitriser l'évaluation du patient dans les principales pathologies du sportif
- Être capable d'autonomiser le patient et mettre en place des protocoles de prévention
- Être capable de mettre en place une rééducation progressive et fondée sur les preuves
- Connaître et mettre en application les différents tests de retour au sport

4. DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (SOIT 14 H)

5. PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquents en cabinet

6. DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1 Matinée : L'entorse de cheville

8H30 (30min): Présentation de la formation, des stagiaires et intervenant.

Objectif Pédagogique : Comprendre les attentes des stagiaires pour mieux cibler la formation

Moyens : Analyse des Questionnaires pré formation, échange avec le formateur

9H00 (30min): Rappels Anatomique & Biomécanique sur la cheville

Objectif Pédagogique : Revoir les éléments de base physiologique pour mieux comprendre la physiopathologie

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint,

9H30 (30min) : Bilan de l'entorse de cheville

Objectif Pédagogique : Savoir faire un bilan complet en vue d'éliminer les red flags et entreprendre une rééducation efficace

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique

10H (45min): Pratique en binôme du bilan de l'entorse de cheville

Objectif Pédagogique : Savoir faire un bilan complet en vue d'éliminer les red flags et entreprendre une rééducation efficace

Moyens : Pratique en binôme sous surveillance du formateur

10H45 (15min): Surveillance et Suivi de l'entorse de cheville.

Objectif Pédagogique : Savoir faire un bilan complet en vue d'éliminer les red flags et entreprendre une rééducation efficace

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique

11H00 (90min): Mobilisation & Thérapie Manuelle de cheville : intérêt de l'éducation thérapeutique

Objectif Pédagogique : Acquérir les compétences manuelles dans la rééducation de la cheville. Savoir montrer au patient les exercices à refaire à la maison pour mobiliser sa cheville

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Pratique en binôme

12h30 : Pause

13h30 (120min) Le Travail Neuro-Moteur dans l'autonomisation du patient

Objectif Pédagogique : Maitriser les techniques de rééducation proprioceptive dans l'entorse de cheville. Connaître les différents exercices de renforcement musculaire de la cheville à des fins curatives et préventives. Savoir autonomiser le patient

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Travail en binôme sous surveillance du formateur

15H30 (60min): Le Strapping de Cheville

Objectif Pédagogique : Découvrir ou redécouvrir les techniques de strapping

Moyens : Pratique en binôme sous surveillance du formateur

16h30 (1h): Cas cliniques sur le traitement de l'entorse de cheville.

Objectif Pédagogique : Savoir remettre en place les acquisitions dans un contexte clinique

Moyens : Présentation de cas cliniques avec tables rondes) :

17h30 = Fin de journée

Jour 2 Matinée : Entorse du ligament croisé du genou

9H00 (30min): Rappels Anatomique & Biomécanique sur le genou

Objectif Pédagogique : Revoir les éléments de base physiologique pour mieux comprendre la physiopathologie

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint,

9H30 (30min) : Bilan de l'entorse du genou

Objectif Pédagogique : Savoir faire un bilan complet en vue d'éliminer les red flags et entreprendre une rééducation efficace

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique

10H (45min): Pratique en binôme du bilan de l'entorse du genou

Objectif Pédagogique : Savoir faire un bilan complet en vue d'éliminer les red flags et entreprendre une rééducation efficace

Moyens : Pratique en binôme sous surveillance du formateur

10H45 (15min): Surveillance et Suivi de l'entorse du ligament croisé antérieur du genou.

Objectif Pédagogique : Savoir faire un bilan complet en vue d'éliminer les red flags et entreprendre une rééducation efficace

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique

11H00 (60min): Mobilisation & Thérapie Manuelle du genou: intérêt de l'éducation thérapeutique

Objectif Pédagogique : Acquérir les compétences manuelles dans la rééducation du genou. Savoir montrer au patient les exercices à refaire à la maison pour mobiliser son genou

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Pratique en binôme

12h : Pause

13h30 (120min) Le Travail Neuro-Moteur dans l'autonomisation du patient

Objectif Pédagogique : Maitriser les techniques de rééducation proprioceptive dans l'entorse du genou.

Connaitre les différents exercices de renforcement musculaire du genou à des fins curatives et préventives.

Savoir autonomiser le patient

Moyens : Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Travail en binôme sous surveillance du formateur

15H30 (60min): Le Strapping du genou

Objectif Pédagogique : Découvrir ou redécouvrir les techniques de strapping

Moyens : Pratique en binôme sous surveillance du formateur

16h30 (1h): Cas cliniques sur le traitement de l'entorse du ligament croisé du genou.

Objectif Pédagogique : Savoir remettre en place les acquisitions dans un contexte clinique

Moyens : Présentation de cas cliniques avec tables rondes) :

17h30 = Fin de journée

7. LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

8. L'ENCADREMENT

- Maxime GASPARD, Masseur-Kinésithérapeute DE, Kiné du Sport, Thérapeute Manuel

9. SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Evaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final