



Perfectionnement en rééducation anorectale

Formation présentielle théorique et pratique en 2 jours

Enseignants : Guy Valancogne Kinésithérapeute-périnéologue. Enseignant en périnéologie
DU Rééducation pelvi-périnéale – AEU Sexologie médicale
Julie Chaumard

Pre-requis : Le cours débute par les rappels anatomiques et physiologiques nécessaires, mais les notions de bases d'anatomie et de physiologie du complexe anorectal sont considérées comme acquises. Les participants reçoivent avant la formation un 1er diaporama « warm up » pour permettre de vérifier et remettre à jour leurs connaissances

Programme

- Perfectionnement pour la prise en charge des incontinences anales
- Perfectionnement pour la prise en charge des constipations terminales
- Physiopathologie et protocoles de rééducation des « fausses incontinences »
- Physiopathologie et protocoles de rééducation des troubles de la statique rectale : rectocèle, prolapsus rectal, syndrome du périnée descendant ; Techniques et protocoles spécifiques de prise en charge
- Approche globale et kinésithérapique de l'encoprésie
- Rééducation après chirurgie rectale : Prise en charge des LARS (syndrome après résection rectale, des anastomoses coloanales et iléoanales.
- Etude de cas cliniques, de dossiers et pratique
- Sessions pratiques :
 - Examen clinique,
 - pratique du BFB EMG et manométrique
 - Pratique des ballonnets rectaux de rééducation.
-

Programme détaillé

Jour 1

- Echanges et questions- réponses autour du diaporama de pre-formation
- Sessions de révisions des protocoles de rééducation des incontinences anales et des constipations terminales.
- Quels enseignements retirer des bilans et des explorations fonctionnelles ?

- Physiopathologie et protocoles de rééducation des troubles de la statique rectale : rectocèle, prolapsus rectal, syndrome du périnée descendant
- Démonstrations avec matériel

Jour 2

- Approche globale et kinésithérapique de l'encoprésie
- Rééducation après chirurgie rectale
- Sessions pratiques : La formation comprend une partie importante de pratique :
 - Examen clinique, Techniques manuelles, Biofeedback emg et manométrique, ESF
 - Pratique avec appareillage des techniques rectales par ballonnets simples et doubles ballonnets

Une alternative est proposée par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation. Les sessions pratiques font l'objet d'un consentement éclairé
- Application concrète à partir d'un cas pratique de rectocèle ou de prolapsus rectal
- Techniques et protocoles spécifiques de prise en charge des réservoirs rectaux de substitution (anastomose colo-anale et iléo-anales)
- L'encoprésie - Définition, physiopathologie. Place et indications de la rééducation. La place du kinésithérapeute dans l'équipe thérapeutique
- Etude de cas cliniques ; Possibilité d'études de dossiers apportés par les participants