

## FORMATION

### Massage viscéral taoïste sonore : une harmonisation corps – esprit par le massage du ventre.

#### La formation

Un module de 3 jours pour comprendre les bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) appliquées au massage abdominal taoïste (Chi Nei Tsang). Le massage du ventre chinois permet une harmonisation des organes internes, pour réguler le système digestif mais aussi traiter toute la sphère émotionnelle, qu'il s'agisse des émotions actuelles ou des mémoires « stockées » dans notre ventre. Le massage abdominal taoïste mêle à fois techniques manuelles, utilisation des sons parlés et chantés, visualisations, méditations.

#### THÉORIES DE LA MTC APPLIQUÉES AU MASSAGE ABDOMINAL :

- théorie des 5 éléments (cycles d'engendrement et de contrôle)
- fonctions physiologiques et émotionnelles des organes et des viscères (association organes / sons / couleurs / odeurs / émotions)
- symptômes associés à chaque élément
- la digestion vue par la MTC
- présentation de la philosophie du Chi Nei Tsang : un cheminement vers l'auto-guérison, la circulation du qi, la régulation des émotions.

#### ACQUISITIONS PRATIQUES :

- savoir orienter le massage abdominal d'après l'observation du patient (visage, teint, voix, peau, abdomen, nombril)
- savoir mener une séance complète d'une heure
- techniques manuelles pour chaque organe (Poumon, Gros Intestin, Estomac, Rate, Foie, Vésicule Biliaire, Cœur, Intestin Grêle, Vessie, Reins).
- Pratique des sons de guérison associés aux organes : les 6 sons de guérison taoïstes, les 5 tons chinois, le chant des voyelles.

**LA POSTURE DU THÉRAPEUTE EN CHI NEI TSANG, DÉVELOPPER UN TOUCHER QUI ÉCOUTE** : pratiques corporelles en lien avec le massage du ventre, pour développer le Qi du praticien, la qualité de son énergie, une clarté intérieure, une écoute approfondie (pratiques issues du Qi gong, visualisations, méditations)

#### La formatrice

Adeline Boiché, Praticienne en soins énergétiques traditionnels chinois, sonothérapie et massage Chi Nei Tsang (Site internet : <https://adeline-boiche.mystrikingly.com/>)

J'ai découvert le massage du ventre Chi Nei Tsang en Thaïlande, lors d'un long voyage initiatique en Asie. J'ai alors pu saisir que le ventre était le siège de nombreuses indigestions physiques et émotionnelles, et que même si les douleurs vives et chroniques se faisaient entendre lourdement, je n'étais absolument pas à l'écoute de mon ventre, ni de mon corps.

Après plusieurs années de pratique du massage du ventre et l'étude de la médecine traditionnelle chinoise, j'ai progressivement pu recoller les morceaux entre mon corps, mon esprit et mon âme, être à l'écoute de mon être intérieur, découvrir qui j'étais réellement. Tout simplement : ÊTRE.

Aujourd'hui je vous propose une formation courte pour acquérir des connaissances sur la pratique du massage du ventre, mais surtout une écoute juste du ventre, qui vous permette en toute confiance de guider chaque personne vers son propre cheminement personnel. Une grande partie de la formation sera donc axée, en plus des pratiques de massage, sur le développement de la qualité d'écoute du praticien (par l'observation, le toucher, la confiance en son intuition, la pratique des sons, les pratiques corporelles issues du qi gong et les méditations).

En tant que praticienne en soins énergétiques traditionnels chinois, je pratique le massage du ventre Chi Nei Tsang durant une séance complète dédiée à cette pratique (séance d'une heure), ou comme complément à d'autres techniques de soins.

*« L'objectif du Chi Nei Tsang est d'aider les personnes à évoluer et à changer, non pas en réparant leur corps, mais en l'écouter » Gilles Marin*

## **POUR QUI ?**

Cette formation est dédiée aux personnes ayant déjà une expérience du massage viscéral (kinésithérapeutes, ostéopathes, praticiens manuels, médecins) souhaitant approfondir leur approche par la vision taoïste des maux du corps, de l'esprit et de l'âme.