



FORMATIONS

## **TRAUMATISMES DE LA CHEVILLE** **PROGRAMME DE LA FORMATION**

### **NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :**

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

### **Pré requis**

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Médecins
- Podologues

### **OBJECTIFS**

- Effectuer un examen clinique complet dans le cadre de l'accès direct
- Déterminer les red flags d'une prise en charge et savoir réorienter son patient vers le bon spécialiste
- Savoir mettre en place un diagnostic différentiel pour une meilleure prise en charge
- Revoir l'anatomie, comprendre les mécanismes lésionnels,
- Analyse du bilan radiologique, apprendre à palper les reliefs anatomiques
- Maîtriser la PEC des lésions post traumatiques chroniques de la cheville
- Faire le lien entre les gestes chirurgicaux et la rééducation

### **DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION**

- 2 JOURS ( SOIT 14 H)

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## PROGRAMME DETAILLE

### Programme

#### Jour 1

9h-9h15 Présentation de la formation et du programme

*Méthodes : Echange avec les participants*

*Objectifs Pédagogiques : Cibler les attentes des participants, évaluation des pratiques professionnelles*

9h15- 10h Rappel des définitions des termes médicaux

*Méthodes : Exposé du Formateur, Cas cliniques, questionnaire interactif*

*Objectifs Pédagogiques : Mettre en place un vocabulaire médical précis qui sera utile dans les transmissions entre les différents professionnels dans la prise en charge du patient.*

10h – 11h Anatomie, Biomécanique et physiopathologie :

- Les ligaments de la cheville
- La pince bimalléolaire
- La Syndesmose
- La Fracture base M5
- Tendons fibulaires

*Méthodes : Exposé du Formateur*

*Objectifs Pédagogiques : revoir l'anatomie, comprendre les mécanismes lésionnels*

11h - 12h Principes Biomécanique de la cheville :

- Coxa pedis
- Varus/valgus
- Pronateur/supinateur

*Méthodes : Exposé du Formateur*

*Objectifs Pédagogiques Comprendre la biomécanique globale de la cheville*

12h-13h L'imagerie ostéo articulaire de la cheville

*Méthodes : Exposé du Formateur, questionnaire interactif*

*Objectifs Pédagogiques Analyser le bilan radiographique d'une cheville*

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

14h – 15h Anatomie sur le vivant

*Méthodes : Exposé du Formateur, Démonstration puis pratique en binôme*

*Objectifs Pédagogiques : Savoir palper les reliefs anatomiques de la cheville*

15h-17h Traumatismes aigus de la cheville :

- Fracture de cheville (cas clinique / diagnostic / Traitement / Principe de la rééducation)
  - o fracture malléolaire / bi malléolaire / tri malléolaire / luxée
  - o fracture quart inférieur de jambe
  - o fracture du pilon tibial
  - o fracture du talus
  
- Lésion de la syndesmose (cas clinique / diagnostic / Traitement / Principe de la rééducation)
  - o notion diastasis
  - o Fracture de Maisonneuve
  
- LLE : diagnostics différentiels et diagnostics associés
  - o Physiopathologie diagnostic traitement rééducation
  - o Entorse Chopart et fracture rostre calcanéus
  - o Fracture base M5
  - o Snowboarder fracture
  - o LODA
  - o Luxation fibulaires/rupture des fibulaires / tendinopathie aigue
  
- Maitriser Protocole traumatisme aigu de la cheville

*Méthodes : Exposé du Formateur, Cas clinique, Echanges avec les participants*

*Objectifs Pédagogiques : maitriser la PEC d'un traumatisme aigu de la cheville, maitriser les reds flags, notion d'urgence, d'urgence différée*

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## Jour 2

### 9h-13h Pathologies post traumatiques chroniques de la cheville

- Diagnostics différentiels
  - séquelle de fracture de cheville : arthrose et cals vicieux
  - séquelle de lésion de la syndesmose
  - séquelle de snowboarder fracture
  - séquelle de fracture base de M5
- Diagnostics secondaires et associés
  - algodystrophie
  - LODA
  - contusion osseuse
  - tendinopathie des fibulaires
  - instabilité de cheville
  - luxation des fibulaires
  - conflit antérieur de cheville
  - conflit postérieur de cheville
- Séquelle d'entorse du LLE
  - instabilité de cheville
  - conflit antéro-externe
- Traitement des séquelles d'entorse
  - Cure de conflit antéro externe
  - réinsertion du LLE
  - Ligamentoplasties
- Maitriser le protocole séquelle de traumatisme aigu de la cheville

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

14h- 16h00 Chirurgie et rééducation

- Réinsertion du LLE (Brostrom)
- Ligamentoplastie anatomique
- Mosaicplastie
- Conflit postérieur
- Syndesmose
- Fracture bimalléolaire et pilon
- Arthodèse tibiotalienne
- Pseudarthrose de M5

*Méthodes : Exposé du Formateur, vidéos des chirurgies*

*Objectifs Pédagogiques : Faire le lien entre les gestes chirurgicaux et la rééducation*

16h00-16h30 Mise en situation par l'étude de cas cliniques et de dossiers.

*Méthodes : Exposé du Formateur, Echange avec les stagiaires*

*Objectifs Pédagogiques : Savoir mettre en place un raisonnement clinique pour mieux entreprendre la prise en charge*

16h30-17h : Evaluation de la formation, échanges entre le formateur et les participants

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Polycopié
- Tables d'examen
- Questionnaire interactif
- Vidéos
- Mise à disposition des supports sur l'extranet

## **L'ENCADREMENT**

- **Dr Frédéric LEIBER-WACKENHEIM**, Chirurgien orthopédiste, spécialisé dans la cheville et le pied. Membre de la SOFCOT, GRECMIP, SFA et de l'AFCP.

## **SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

## **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- Evaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013