

## MK SENO

*Cette formation comporte 4 modules :*

- *Module 1 : Thérapie Manuelle et Instrumentale de l'épaule*
- *Module 2 : Kinésithérapie Sénologique*
- *Module 3 : Rééducation du lymphoedème du Membre Supérieur après cancer du sein*
- *Module 4 : Nutrition et Micronutrition*

**Durée:** heures (10.00 jours)

### Profils des stagiaires

#### Prérequis

- Masseur-Kinésithérapeute DE

### Objectifs pédagogiques

- Revoir les éléments anatomiques, biomécaniques et palpatoires de la région
- Faire un bilan précis des dysfonctions observées
- Corriger les dysfonctions observées
- Intégrer l'épaule dans la globalité du patient
- Mettre en place des techniques de tissus mous adaptées à la Sénologie
- S'initier aux techniques instrumentales pour les pathologies de l'épaule
- Comprendre l'apport du Taping dans la prise en charge sénologique.
- Savoir adopter, grâce à ses connaissances, les techniques adaptées à chaque étape du traitements (primaire ou secondaire)
- Connaître les objectifs de rééducation
- Être à l'aise dans la prise en charge et le contact d'une femme atteinte d'un cancer du sein, zone empreinte de symbolique.
- Être capable de proposer, une activité physique adaptée pour les femmes traitées pour un cancer du sein dans un cabinet libéral.
- Comprendre l'intérêt physique et psychologique de l'activité physique ainsi que son rôle dans la vie « après cancer »
- Savoir proposer des exercices de renforcement, de souplesse adaptée aux caractéristiques de la pathologie.
- Apprendre le traitement de différentes cicatrices (rétractiles, adhérente et hypertrophique), pour diminuer la douleur et améliorer la prise en charge globale.
- Réaliser la prise en charge d'une cicatrice, grâce à différentes techniques.
- Proposer une prise en charge globale, adaptative, évolutive tout au long du traitement.
- Proposer des exercices de souplesse, de renforcement et d'endurance, à réaliser en groupe ou de façon individuelle
- Savoir réaliser son propre bilan de prise en charge.
- Réaliser un bilan diagnostique kinésithérapique du lymphoedème
- Maitriser le drainage lymphatique manuel (DLM) du membre supérieur
- Appliquer la pose de bandages de type compression / contention
- Proposer des techniques de DLM et de bandages personnalisées
- Contribuer à l'éducation thérapeutique des patients : conseils, prévention d'aggravation ou d'apparition du lymphoedème
- Comprendre la physiologie de la digestion
- Repérer et corriger les déficiences nutritionnelles et micro nutritionnelles de nos patients.
- Optimiser les fonctions, prévenir et traiter les déséquilibres et pathologies en apportant des solutions nutritionnelles et micro nutritionnelles en complément de nos prises en charge kinésithérapiques.
- Effectuer une mission de prévention de santé publique en conseillant les patients sur les comportements alimentaires pour prévenir les maladies dites de civilisation
- Aborder les différentes pathologies inflammatoires ayant un impact sur l'appareil locomoteur et leur correction alimentaire
- Aborder les Maladies de Civilisations pour effectuer notre travail de prévention

# MKNG Formations

13 rue de la Tanche

67000 STRASBOURG

Email: [mknngformations@gmail.com](mailto:mknngformations@gmail.com)

Tel: 0664206787



- Connaître et utiliser les outils et les méthodes d'apprentissage indispensables à une démarche d'éducation pour la santé.
- Connaître, comprendre et pouvoir utiliser avec des patients le contenu des objectifs nutritionnels prioritaires et spécifiques définis par le PNNS.
- Connaître et comprendre, en référence aux données scientifiques actuelles (ANSES, INSERM...), les grands principes régissant la transformation de l'aliment en nutriment, les pathologies qui s'y rapportent (Syndrome cardio métabolique, Obésité, Inflammations de bas grade...etc

## Contenu de la formation

- Thérapie Manuelle et Instrumentale de l'Epaule en sénologie
  - 2 jours
  -
- Kinésithérapie Sénologique
  - 3 jours
  - Programme sur : <https://mknngformations.fr/cancer-du-sein-et-kinesitherapie/>
- Rééducation du Lymphoedème du Membre Supérieur après cancer du sein
  - 3 jours
  - Programme sur : <https://mknngformations.fr/wp-content/uploads/2020/12/Programme-de-formation-DPC-DLM-Membre-Sup-1.pdf>
- Nutrition et micronutrition
  - 2 jours
  - Programme sur : <https://mknngformations.fr/wp-content/uploads/2020/12/Programme-Nutrikin%C3%A9-1.pdf>

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Nicolas KHALIL

Manuel GAVELLE

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.