

Thérapie Manuelle Instrumentale

Cette formation vous permettra d'utiliser différents instruments visant à libérer les tensions des tissus conjonctifs, musculaires et fasciaux en utilisant trois méthodes :

- *Les Ventouses*
- *Le Gua Sha*
- *La Tchin Kan Thérapy*

Dans un premier temps nous étudierons la pose de ventouse froide et chaude dans différentes pathologies de l'appareil locomoteur (cf programme).

Dans un second temps nous vous présenterons l'intérêt du Gua Sha, instrument issu de la médecine traditionnelle chinoise, présentant un intérêt dans l'hypervascularisation des tissus lésés.

Afin de compléter cette approche, nous vous enseignerons la Tchin Kan Thérapy, également issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise, permettant le traitement des méridiens musculo-tendineux.

Durée: 8.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

Prérequis

- Masseur Kinésithérapeute DE
- Ostéopathe DO

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le mode d'action de la technique de ventouses
- Intégrer les différents modes d'application de la technique de ventouses
- Utiliser le Gua Sha en complément des autres thérapies
- Découvrir la notion des Tchin Kan et savoir comment l'intégrer en thérapie manuelle
- Associer ces 3 techniques lors d'une prise en charge
- Connaître les indications thérapeutiques et les contre-indications des 3 techniques

Contenu de la formation

- Evaluation des pratiques professionnelles
- LE CUPPING
 - Introduction
 - Mode d'action
 - Indications et Contre Indications
 - Principales règles de pose
 - Les types de poses
- LE GUA SHA
 - Introduction
 - Mode d'action
 - Indications et Contre Indications
- LA TCHIN KAN THERAPUE
 - Définition du Tchin Kan
 - Importance clinique et Thérapeutique
 - Les 12 méridiens
 - Trajets des méridiens musculaires
 - Les principes de traitement
 - Localisation des points
- Applications Cliniques au Membre Inférieur
 - Aponévrosite plantaire et épine calcanéenne
 - Entorse de Cheville
 - Tendinopathie d'Achille
 - Gonalgies et Pathologies du genou
 - Hématome
 - Coxarthrose
- Applications Cliniques au Tronc
 - Lumbago
 - Lombosciatalgies
 - Encombrement bronchique
 - Constipation
 - Névralgie d'Arnold
 - Libération des charnières
- Applications au Membre Supérieur
 - Pathologies de l'épaule (Coiffe, tendinopathies,...)
 - Pathologies du coude (Golf elbow, Tennis Elbow)
 - Pathologie de la Main (Canal carpien)
 - Raisonnement sur les névralgies cervico-brachiales
- Applications au Cicatrices
 - Les cicatrices adhérentes
 - Les brides cicatricielles
 - Contre indications principales
- Evaluation des acquisitions
 - QCM
 - Mise en situation clinique

MKNG Formations

13 rue de la Tanche
67000 STRASBOURG
Email: mkngformations@gmail.com
Tel: 0664206787



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, Médecine Traditionnelle Chinoise

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Mise à disposition d'un polycopié
- Exposés théoriques
- Mise en situation pratique en binôme sous contrôle du formateur
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Mise à disposition du matériel (ventouses, gua sha, ...)

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.