



FORMATIONS

# Rééducation du lymphœdème du membre supérieur secondaire à un cancer du sein

## NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

### Pré Requis

- Masseurs Kinésithérapeutes

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, l'apprenant saura :

- Réaliser un bilan diagnostique kinésithérapique du lymphœdème
- Maîtriser le drainage lymphatique manuel (DLM) du membre supérieur
- Appliquer la pose de bandages de type compression / contention
- Proposer des techniques de DLM et de bandages personnalisés
- Contribuer à l'éducation thérapeutique des patients : conseils, prévention d'aggravation ou d'apparition du lymphœdème

### DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 21 H)

### PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, physiologie et physiopathologie vasculaire des membres inférieurs ;
- Bilan diagnostique kinésithérapique vasculaire
- Anatomie appliquée et drainage lymphatique manuelle
- Application de bandages
- Développement de la prise en charge des œdèmes
- Ateliers par cas cliniques
- Evaluation des connaissances



FORMATIONS

## JOUR 1

Durée de la Séquence	Contenu	Méthode	Objectifs pédagogiques
8h30 à 9h00 (30min)	Présentation de la formation	Echanges entre les stagiaires et le formateur	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation de la formation</li> <li>- Présentation de la formatrice</li> <li>- Présentation de chaque participant</li> <li>- Identification des besoins des stagiaires</li> </ul>
9h00 à 10h00 (1h)	Le cancer du Sein :	Cours théorique	<p>Se mettre à jour concernant les données :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Epidémiologique</li> <li>- Facteurs de risques</li> <li>- Les traitements</li> <li>- Incidences et effets secondaires des traitements</li> <li>- Les acteurs de santé</li> </ul>
10h00 à 12h30 (1h30)	Anatomie artérielle veineuse et lymphatique du membre supérieur	Cours théorique	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation générale du système lymphatique</li> <li>- Système lymphatique superficiel et profond</li> <li>- Fonctionnement de la pompe lymphatique</li> <li>- Formation des oedèmes</li> </ul>



FORMATIONS

13h00 à 17h00 (4h)	Le Drainage lymphatique manuel	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atelier pratique</li><li>- Diaporama</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Stratégie thérapeutique pour le traitement des lymphœdèmes du membre supérieur</li><li>- Recommandations HAS</li></ul>
-----------------------	--------------------------------------	--	--



FORMATIONS

## JOUR 2

Durée de la Séquence	Contenu	Méthode	Objectifs pédagogiques
8h30 à 9h00 (30min)	Retour sur les éléments vus la veille	Echange avec le formateur	
9h à 12h30 (3h30)	Rééducation des lymphoedèmes	Cours théorique Cas cliniques Ateliers pratiques	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomie appliquée des lymphatiques sur le corps</li><li>- Apprentissage des manœuvres de base du DLM</li></ul>
13h30 à 16h30 (3h)			<ul style="list-style-type: none"><li>- Adaptation spécifique au membre supérieur</li><li>- Adaptation du DLM selon le type d'oedème</li></ul>



FORMATIONS

### **JOUR 3 En rapport avec les bandages**

<b>Durée de la Séquence</b>	<b>Contenu</b>	<b>Méthode</b>	<b>Objectifs pédagogiques</b>
8h30 à 9h00 (30min)	Retour sur les éléments vus la veille	Echange avec le formateur	
9h00 à 12h00 (3h)	Techniques de bandages	Cours théorique Cas cliniques Ateliers pratiques	Apprentissage de pose de bandage de type compression/contention, de pensement mobilisateur, strapping du membre supérieur pour lympoedème
13h30 à 15h (1h30)	Gymnastique vasculaire des membres supérieurs	Atelier pratique	Intégrer les bases d'une gymnastique adaptée au membre supérieur atteint d'un lympoedème Apprentissage de l'autotraitement Education thérapeutique
15H à 16h30 (1h30)	Atelier de raisonnement clinique par mises en situations et réflexion	Cours théoriques	Intégrer la démarche de raisonnement clinique
16h30 à 17h (30min)	Evaluation des pratiques	Mise en situation	Vérifier que les techniques apprises ont été assimilées et pourront être appliquées

### **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

MKNG Formations SAS au capital de 1000€  
13 rue de la Tanche 67000 STRASBOURG  
[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)  
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A  
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## **L'ENCADREMENT**

- Mme Zeina GHORAYEB-ROULLEAU, Masseur-Kinésithérapeute DE, Enseignante formatrice aux IFMK de Rennes et Brest, DU en lymphologie et pathologies vasculaires

## **SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

## **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- Evaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique