



FORMATIONS

THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS CERVICAL ET MAXILLO-FACIALE **PROGRAMME DE LA FORMATION**

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE REQUIS

- Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

- Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur,...)
- Traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient
- Construire une séance globale de thérapie manuelle en prenant en compte les chaînes lésionnelles montantes et descendantes

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 27 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)



FORMATIONS

JOUR 1 Le rachis cervical

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode	Objectif Pédagogique
8h30 à 9h (30min)	Evaluation des pratiques professionnelles	- Echange avec les stagiaires	Mieux cibler les attentes des participants
9h à 9h30 (30min)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié	Rappeler les particularités anatomiques et biomécaniques
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié	Savoir Bilanter la région Savoir palper les différentes structures (muscles, os)
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Comprendre les mécanismes lésionnels de la région Savoir bilanter les différentes dysfonctions
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Savoir mettre en place les techniques correctives en fonction du bilan effectué
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Présenter les pathologies liées à la région et comprendre comment les prévenir

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)



FORMATIONS

LE RACHIS CERVICAL

RAPPELS ANATOMIQUES

1. Ostéologie
2. Arthrologie
3. Myologie
4. Neurologie
5. Rapports musculaires
6. Rapports vasculaires
7. Rapports ligamentaires

RAPPELS BIOMÉCANIQUES

1. Le rachis cervical
2. La charnière cranio-cervicale
3. La charnière cervico-thoracique

RAPPELS PALPATOIRES

MODÈLES EXPLICATIFS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR

BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR

1. Tests d'exclusions
2. Techniques globales
3. Bilan et correction d'une dysfonction Cervicale basse en ERS (G)
4. Bilan et correction d'une dysfonction Cervicale basse en FRS (D)
5. Bilan et correction d'une dysfonction de charnière C7/D1 HVBA

MODELE EXPLICATIF DU RACHIS CERVICAL SUPERIEUR

1. C2/C1
2. C0/C1 (C2)
3. C1

BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DU RACHIS CERVICAL SUPERIEUR

1. Tests d'exclusions
2. Techniques globales
3. Tests spécifiques
4. Bilan et correction d'une dysfonction de C0 / C1 : ESR
5. Bilan et correction d'une dysfonction de C0 / C1 : FSR
6. Bilan et correction d'une dysfonction de rotation de C1
7. Bilan et correction d'une dysfonction de translation de C1

TECHNIQUES DE TISSUS MOUS APPLIQUES A LA REGION CERVICALE

1. Tender points cervicaux
2. Technique d'inhibition des muscles sous-occipitaux
3. Technique ligamentaire du dôme pleural
4. Technique du ligament nuchal
5. Libération de l'aponévrose cervicale superficielle
6. Libération de l'aponévrose cervicale moyenne
7. Libération de l'aponévrose cervicale profonde

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail).)



FORMATIONS

JOUR 2 : LA RÉGION CRÂNIO-FACIALE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode	Objectif Pédagogique
8h30 à 11 (2h 30)	Rappels anatomiques	<ul style="list-style-type: none">- Diaporama- Polycopié	Rappeler les particularités anatomiques et biomécaniques
11H à 12h30 (1h30)	Bilan et Palpation	<ul style="list-style-type: none">- Travaux pratique par binôme- Polycopié	Savoir Bilanter la région Savoir palper les différentes structures (muscles, os)
13H30 à 15H30 (2h00)	Pathologies de la sphère cranio faciales et protocoles de rééducations	<ul style="list-style-type: none">- Travaux par binôme- Diaporama- Polycopié	Comprendre les mécanismes lésionnels de la région Savoir bilanter les différentes dysfonctions Savoir mettre en place les techniques correctives en fonction du bilan effectué
15h30 à 17h30 (2h)	Techniques Manuelles : <ul style="list-style-type: none">- Cicatrices- Tissus mous	<ul style="list-style-type: none">- Travaux par binôme- Diaporama- Polycopié	Maitriser les techniques liées aux cicatrices et tissus mous de la région

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail).)



FORMATIONS

LA RÉGION CRÂNIO FACIALE

RAPPELS ANATOMIQUES

1. Les os du crâne
2. Les os de la face
3. Les sutures du crâne
4. Les points craniométriques
5. Les trous de la base du crâne

RAPPELS PALPATOIRES

1. Approche du crâne
2. Frontal
3. Pariétal
4. Temporal
5. Les sutures
6. Les os de la face

PATHOLOGIES DE LA SPHERE CRANIO FACIALE

1. Pathologies traumatiques (fracture de la face, traumatisme crânien)
2. Pathologies tumorales
3. Sinusites chroniques

TECHNIQUES MANUELLES

1. Traitement des cicatrices
2. Traitement des tissus musculo - aponevrotiques
3. Tender points de la région cranio faciale

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)



FORMATIONS

JOUR 3 : L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode	Objectif Pédagogique
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié	Rappeler les particularités anatomiques et biomécaniques
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié	Savoir Bilanter la région Savoir palper les différentes structures (muscles, os)
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Comprendre les mécanismes lésionnels de la région Savoir bilanter les différentes dysfonctions Savoir mettre en place les techniques correctives en fonction du bilan effectué
13h00 à 15h30 (2h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	
15h30 à 16h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Présenter les pathologies lié à la région et comprendre comment les prévenir
16h30 à 17h30	RÉVISIONS GLOBALES DU SÉMINAIRE QCM	Revue de toutes les techniques apprises lors du séminaire Réponses aux Interrogations restantes	

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)



FORMATIONS

L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

RAPPELS

1. Anatomiques
2. Biomécaniques

RAPPELS PALPATOIRES

MODELES EXPLICATIFS DES DYSFONCTIONS DE L'ATM

1. Inter-relations
2. Dysfonctions articulaires
3. Dysfonctions musculaires

BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DES ATM

1. Tests globaux
2. Tests spécifiques
3. Traitement des muscles supra-hyoïdiens
4. Traitement des muscles infra hyoïdiens
5. Traitement du muscle temporal
6. Traitement du muscle ptérygoïdien
7. Traitement des muscles sous occipitaux
8. Libération de l'aponévrose cervicale superficielle
9. Libération de l'aponévrose cervicale moyenne
10. Libération de l'aponévrose cervicale profonde
11. Correction globale d'une dysfonction postérieure du condyle
12. Correction d'une luxation condylienne : manœuvre de Nelaton
13. Décoaptation globale de la mandibule

TENDER POINTS CRANIO-FACIAUX (1H30)

REVISIONS

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail).)



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéoprojection
- Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- Quiz interactif

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)