



FORMATIONS

## **MODULE AVANCE DRY NEEDLING 3** **PROGRAMME DE LA FORMATION**

### **NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :**

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

### **PUBLIC CIBLE**

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 25 stagiaires

### **OBJECTIFS**

- soit informé des dernières preuves scientifiques concernant la puncture sèche ;
- soit capable, par son bilan diagnostic kinésithérapique, d'identifier et d'évaluer les dysfonctions du patient et les précautions, contre-indications relatives et absolues à la pratique de la puncture sèche chez ce patient ;
- soit capable de planifier et de mettre en œuvre une démarche thérapeutique, et de pratiquer le cas échéant les techniques de puncture sèche appropriées, de façon sécurisée ;
- connaisse les dangers de la puncture sèche, soit capable d'identifier les réactions indésirables et maîtrise les actions appropriées face à ces dernières ;
- soit capable d'appliquer au patient les connaissances et les compétences acquises en fonction de son diagnostic.

### **DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION**

- 2 Jours (15h)

### **PROGRESSION PÉDAGOGIQUE**

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Acquisition des savoirs théoriques
- Démonstration des techniques par le formateur
- Reproduction des techniques par les stagiaires en binôme sous contrôle du formateur

MKNG Formations SAS au capital de 1000€  
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG  
[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)  
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A  
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## PROGRAMME

<b>DN3 - Module avancé - Jour 1</b>			
<b>Matin</b>	9h00 - 11h00	Discussion et questions sur les cas cliniques représentatifs des portfolios Présentation des études récentes dans le domaine du <i>Dry Needling</i> : interprétation - critiques - répercussions cliniques  <b>Muscles érecteurs du rachis et carré des lombes</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Théorie, démonstration et pratique en binôme</i>
	11h00 - 13h00	<b>Muscle rond pronateur</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscle fléchisseur radial du carpe</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscles long palmaire et fléchisseur ulnaire du carpe</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscle dentelé antérieur</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Démonstration et pratique en binôme</i>
<b>Après-midi</b>	14h00 - 16h00	<b>Muscle triceps brachial</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscles brachial et coraco-brachial</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscle biceps brachial</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Démonstration et pratique en binôme</i>
	16h00 - 18h00	<b>Muscle grand pectoral</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscle subscapulaire</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscle ilio-psyas</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Démonstration et pratique en binôme</i>
<b>DN3 - Module avancé - Jour 2</b>			
<b>Matin</b>	9h00 - 11h00	<b>Muscles intrinsèques du pied</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Muscle poplité</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Démonstration et pratique en binôme</i>
	11h00 - 13h00	<b>Muscles de la face</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Démonstration et pratique en binôme</i>
<b>Après-midi</b>	14h00 - 16h00	<b>Tendons et insertions parapatellaires</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique <b>Aponévrose plantaire et ses insertions</b> : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique	<i>Démonstration et pratique en binôme</i>
	16h00 - 17h00	<b>EPP - TCS</b>  <b>Questions - réponses de fin de séminaire</b>  <b>QCM et validation des compétences</b>	<i>Évaluation</i>

MKNG Formations SAS au capital de 1000€  
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG  
[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)  
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A  
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

## **L'ENCADREMENT**

**Jan DE LAERE**, Masseur-Kinésithérapeute, Thérapeute Manuel

**Véronique DEBELLE**, Masseur-Kinésithérapeute, Thérapeute Manuel

**Christophe LUKAT**, Masseur-Kinésithérapeute, Thérapeute Manuel

## **SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émergence
- Evaluation des acquisitions à la fin du séminaire

## **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique**