



FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE DE LA COLONNE LOMBAIRE

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 25 stagiaires

OBJECTIFS

- Maîtriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée
- Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Savoir traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (27H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet

MKNG Formations SAS au capital de 1000€
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG
www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique



FORMATIONS

PROGRAMME

1. Rappels anatomiques
 - 1.1. Ostéologie
 - 1.1.1. Caractéristiques générales d'une vertèbre
 - 1.1.2. Description d'une vertèbre lombale
 - 1.1.3. Caractéristiques de la 5^{ème} vertèbre lombale
 - 1.2. Arthrologie
 - 1.2.1. Articulations intercorporéales
 - 1.2.2. Articulations interfacettaires postérieures
 - 1.2.3. Articulation lombo-sacrée
 - 1.3. Myologie
 - 1.3.1. Le diaphragme
 - 1.3.2. Muscles postérieurs du tronc
 - 1.3.3. Le psoas
 - 1.3.4. Muscles périphériques
 - 1.4. Morphologie / Topographie
 - 1.4.1. Le trigone lombal
 - 1.4.2. Le quadrilatère lombal
 - 1.5. Neurologie
 - 1.5.1. Plexus lombal
 - 1.6. Vidéo de dissection
2. Rappels biomécaniques
 - 2.1. Le rachis lombal
 - 2.2. La charnière thoraco-lombal
 - 2.3. La charnière lombo-sacrée
3. Rappels palpatoires
4. Modèles explicatifs des lésions du rachis lombaire
 - 4.1. Généralités
 - 4.2. Les rapports importants de la colonne lombaire
 - 4.3. Mouvements
 - 4.4. Les lésions du rachis lombaire
 - 4.4.1. La dysfonction vertébrale
 - 4.4.2. Mode d'installation d'une dysfonction vertébrale
 - 4.4.3. Mécanisme lésionnel
 - 4.4.4. Les lois de Fryette



FORMATIONS

5. Bilan et traitement des lésions du rachis lombaire
 - 5.1. Bilan et diagnostics différentiels nécessitant la réorientation vers un médecin
 - 5.2. Techniques globales
 - 5.3. Tests / bilan
 - 5.4. Correction d'une dysfonction lombaire en NSR
 - 5.4.1. Myotensive
 - 5.4.2. Structurelle
 - 5.5. Correction d'une dysfonction lombaire en ERS
 - 5.5.1. Myotensive
 - 5.5.2. Structurelle
 - 5.6. Correction d'une dysfonction lombaire en FRS
 - 5.6.1. Myotensive
 - 5.6.2. Structurelle
 - 5.7. Techniques de décoaptation sacrale
 - 5.8. Techniques de coaptation sacrale
 - 5.9. Techniques de traction lombaire
6. Les techniques des tissus mous
 - 6.1. Traitements du muscle carré des lombes
 - 6.2. Traitements des muscles érecteurs du rachis
 - 6.3. Traitements du muscle psoas
 - 6.4. Traitements du diaphragme
 - 6.4.1. Les coupoles
 - 6.4.2. Les piliers
7. Etudes des pathologies appliquées à la région lombale
 - 7.1. Tableaux cliniques dans les situations d'urgence
 - 7.1.1. Lombosciatalgies aiguës mécanique d'origine locale
 - 7.1.2. Lombosciatalgies aiguës d'origine traumatique
 - 7.1.3. Lombosciatalgies aiguës d'origine dégénérative
 - 7.1.4. Lombosciatalgies aiguës d'origine viscérale
 - 7.1.5. Sciatiques aiguës par neuropathie d'emprisonnement
 - 7.1.6. Lombosciatalgies diverses
 - 7.2. Attitudes antalgiques
 - 7.3. Les saillies discales
 - 7.4. Cruralgies
 - 7.5. Exemple de traitement des lombosciatalgies
8. Cas cliniques
9. Révisions



FORMATIONS

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE L'ACTION DE FORMATION

JOUR 1

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h30 (2h)	Rappels anatomiques	Diaporama
10h30 à 11h (30minutes)	Dissection	Vidéo
11h à 12h (1h)	Rappels Biomécaniques	Diaporama
13h à 14h30 (1h30)	Rappels Palpatoires	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
14h30 à 16h30 (2h)	Modèles explicatifs des lésions du rachis lombaire	Diaporama
16h30 à 18h30 (2h)	Bilan et diagnostics différentiels nécessitant la réorientation vers un médecin	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs



FORMATIONS

JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Techniques globales	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
10h à 12h (2h)	Tests spécifiques	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
13h à 15h (2h)	Correction d'une dysfonction lombaire en NSR	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
15h à 17h (2h)	Correction d'une dysfonction lombaire en ERS	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
17h à 18h30 (1h30)	Correction d'une dysfonction lombaire en FRS	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs



FORMATIONS

JOUR 3

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Techniques de décoaptation / coaptation sacrale	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
10h à 11h (1h)	Techniques de traction lombale	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
11h à 12h (1h)	Techniques des tissus mous	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
13h à 15h30 (2h30)	Etudes des pathologies appliquées à la région lombale	Diaporama
15h30 à 18h30 (3h)	Cas cliniques / Révisions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs



FORMATIONS

BIBLIOGRAPHIE

- Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.
- Chantepie A, Pérot J. Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence. Paris: Maloine; 2012.
- Chantepie A, Pérot J. Ostéopathie du sport. Paris: Maloine; 2009.
- Chantepie A, Pérot J. Techniques myotensives rachidiennes. Paris: Maloine; 2009.
- Chantepie A, Pérot J. Traitement ostéopathique des lombosciatalgies. Paris: Maloine; 2011.
- Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre Supérieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux [France]: Elsevier Masson; 2007.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Tête et Tronc. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier, Masson; 2007.
- Hebgen E, Prudhomme C. Checklists ostéopathie viscérale. Paris: Maloine; 2017.
- Huteau B, Usureau O. Ostéopathie : Diagnostic et traitement. Paris: Maloine; 2016.
- Jones L. Strain and counterstrain. Newark OH: American Academy of Osteopathy; 1989.
- Nicholas A, Nicholas E, Pradel J. Atlas des techniques ostéopathiques. Paris: Maloine; 2011.