



Traitements des adhérences cicatricielles musculaires et articulaires chez le sportif

Partie 2 : le membre supérieur et le rachis

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL

Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Il peut arriver que le sportif présente des gênes à la reprise du sport après blessure pour des raisons difficilement objectivable.

Ces douleurs ont souvent pour origine des adhérences cicatricielles au niveau de différentes structures :

- Myo-aponévrotique
- Capsulo-ligamentaire
- Nerveuse.

Au cours de ce séminaire de formation, nous apprendrons à diagnostiquer puis à traiter à l'aide de l'échographie, les adhérences cicatricielles au niveau de ces différentes structures.

Un intérêt particulier sera donné à l'éducation thérapeutique afin que le patient puisse, à l'aide d'auto-mobilisations faciles à mettre en œuvre, traiter ses adhérences

La formation sera essentiellement d'ordre pratique avec toutefois des rappels anatomiques et biomécaniques ainsi que des rappels physiopathologiques afin de comprendre les axes de traitements.

PUBLIC CIBLE

Masseurs Kinésithérapeutes DE ou équivalent

Maximum 25 stagiaires (minimum 2 formateurs présents)

OBJECTIFS

- Comprendre le mode d'apparition d'un tissu cicatriciel
- Savoir bilancer le type d'adhérence en présence (myo-aponévrotique, capsulo-ligamentaire, neurologique)
- Connaître les indications et contre-indications au traitement
- Savoir traiter les différents types d'adhérences
- Mettre en place une éducation thérapeutique adaptée

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

2 JOURS de 8 heures (SOIT 16 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Pour chaque zone nous :

- Étudierons les éléments de biomécanique, physiopathologie et d'imagerie indispensables
- Analyserons sur cobaye les étapes du diagnostic clinique
- Montrons sur cobaye les techniques manuelles de traitement.
- L'échographie sera présente à chaque étape pour une meilleure représentation.
- Les stagiaires appliqueront les techniques en binôme
- Les formateurs guideront et corrigeront les techniques des stagiaires

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations
- Dr Thierry HO PUN CHEUNG, Médecin du Sport, Ostéopathe DO, Diplômé du centre francophone d'échographie, DU d'Anatomie et de Biomécanique de l'Appareil locomoteur

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire



FORMATIONS

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation à froid des stagiaires 6 mois après la formation
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique**

JOUR 1 (8 heures)

| Durée de la séquence | Objectifs | Méthodes |
|-----------------------------------|--|--|
| RACHIS DORSO LOMBAIRE (2h) | | |
| 8h30 à 9h15 (45 min) | Anatomie. Physiopathologie. Indications/Contre-indications. Anatomie palpatoire. | Illustration sur modèle, pièces anatomiques et analogique. |
| 9h15 à 10h30 (1h15) | Diagnostic clinique des adhérences du fascia thoraco-lombaire assisté par échographie. Traitements manuels des adhérences du Fascia Thoraco-lombaire. | Illustration sur modèle, pièce anatomique. Démonstration réelle sur cobaye ; puis application en binômes contrôlée par les formateurs. |
| 10h30 à 10h45 | PAUSE | |
| RACHIS CERVICAL (1h45) | | |
| 10h45 à 11h15 (30 min) | Anatomie. Physiopathologie. Indications/Contre-indications. Anatomie palpatoire. | Illustration sur modèle, pièces anatomique et analogique. |
| 11h15 à 12h00 (45 min) | Diagnostic et libérations des ACMA du rachis cervical | Démonstration réelle sur cobaye ; puis application en binômes contrôlée par les formateurs. |
| 12h00 à 12h30 (30 min) | Décompressions axiales occipito-cervicales | |
| 12h30 à 13h30 | PAUSE REPAS | |
| EPAULE (2h45) | | |
| 13h30 à 14h00 (30 min) | Anatomie. Physiopathologie Indications/ Contre-indications Anatomie palpatoire. | Illustration sur modèle, pièces anatomique et analogique. |
| 14h00 à 14h45 (45 min) | Diagnostic clinique des ACMA de la coiffe de l'épaule assisté par échographie. Traitements manuels des ACMA de l'épaule. | Illustration sur modèle, pièce anatomique. Démonstration réelle sur cobaye; puis application en binômes contrôlée par les formateurs. |
| 14h45 à 15h45 (1h) | Cas particulier de la clavicule | |
| 15h45 à 16h00 | PAUSE | |
| COUDE (2h) | | |
| 16h00 à 16h20 (30 min) | Historique. Physiopathologie. Indications/Contre-indications. Anatomie palpatoire. | Illustration sur modèle, pièces anatomique et analogique. |
| 16h30 à 17h30 (1h) | Diagnostic des ACMA et des ACCL du coude assisté par échographie. Traitements manuels des ACMA et des ACCL du coude. Cas particulier du nerf radial. | Démonstration réelle sur cobaye ; puis application en binômes contrôlée par les formateurs. |
| 17h30 à 18h00 (30 min) | Cas particulier des calcifications tendineuses | |



FORMATIONS

JOUR 2 (8h)

| Durée de la séquence | Objectifs | Méthodes |
|--|---|---|
| CANAL CARPIEN (1h30) | | |
| 8h30 à 9h00 (30 min) | Anatomie. Physiopathologie. Indications/Contre-indications. Anatomie palpatoire. | Illustration sur modèle, pièces anatomiques et analogique. |
| 9h00 à 10h00 (1h) | Diagnostic clinique du nerf médian assisté par échographie Traitement manuel de libération du NERF MÉDIAN. | Démonstration réelle sur cobaye ; puis application en binômes contrôlée par les formateurs |
| 10h00 à 10h15 | PAUSE | |
| EDUCATION THERAPEUTIQUE ET AUTO TRAITEMENT (2h) | | |
| 10h15 à 10h30 | RAPPELS : Explications théoriques pour la mise en pratique de l'auto traitement. | |
| 10h30 à 10h45 (15 min) | Auto traitement des ACMA et des ACCL du coude | Illustration sur modèle, pièces anatomiques et analogique. Démonstration réelle sur cobaye ; puis auto-application en binômes contrôlée par les formateurs |
| 10h45 à 11h00 (15 min) | Auto traitement des ACMA et des ACCL de l'épaule | Illustration sur modèle, pièces anatomique et analogique. Démonstration réelle sur cobaye ; puis auto-application en binômes contrôlée par les formateurs. |
| 11h15 à 11h30 (15 min) | Auto traitement appliqué au canal carpien | Illustration sur modèle, pièce anatomique. |
| 11h30 à 12h15 (45 min) | Auto traitement des ACMA et des ACCL appliqué au rachis. | Démonstration réelle sur cobaye ; puis auto-application en binômes contrôlée par les formateurs. |
| 12h15 à 13h00 | REPAS | |
| 13h00 à 16h30 | REVISIONS | |
| 16h30 à 17h30 (1h) | TESTS PRATIQUES. | Corrections. |