



FORMATIONS

FORMATION THÉMO'Membre Inférieur : **PROGRAMME DE LA FORMATION**

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 20 stagiaires

OBJECTIFS

- Maîtriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée
- Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Savoir traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 24 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet



FORMATIONS

STAGE 1 : Le Membre inférieur

JOUR 1 La cheville et le pied

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié

1. Cheville et pied

1.1. Rappels anatomiques et biomécaniques (1h)

1.2. Bilan et Palpation de la cheville et du pied (1h)

1.3. Techniques Ostéopathiques

1.3.1. Talus antérieur/postérieur (45min)

1.3.1.1. Mécanismes lésionnels

1.3.1.2. Bilan

1.3.1.3. Traitement

1.3.2. Tibio fibulaire inférieure (45min)

1.3.2.1. Mécanismes lésionnels

1.3.2.2. Bilan

1.3.2.3. Traitement

1.3.3. Tibio fibulaire supérieure (45min)

1.3.3.1. Mécanismes lésionnels

1.3.3.2. Bilan



FORMATIONS

- 1.3.3.3. Traitement
- 1.3.4. Calcaneus Varus / Valgus(45min)
 - 1.3.4.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.4.2. Bilan
 - 1.3.4.3. Traitement
- 1.3.5. Naviculaire Supination/pronation(45min)
 - 1.3.5.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.5.2. Bilan
 - 1.3.5.3. Traitement
- 1.3.6. Cuboïde supérieur/inférieur(45min)
 - 1.3.6.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.6.2. Bilan
 - 1.3.6.3. Traitement
- 1.3.7. Techniques globales (30min)
- 1.4. Protocoles de pathologies spécifiques de la cheville et du pied (1h)
 - 1.4.1. Epine calcanéenne
 - 1.4.2. Aponévrosite plantaire
 - 1.4.3. Entorse de la cheville
 - 1.4.4. Syndrome du carrefour postérieur
 - 1.4.5. Tendinopathie d'Achille
 - 1.4.6. Maladie de Sever
 - 1.4.7. Fractures de fatigue
 - 1.4.8. Périostite



FORMATIONS

JOUR 2 : LE GENOU

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié

2. Genou

2.1. Rappels anatomiques et biomécaniques (1h)

2.2. Bilan et Palpation du genou(1h)

2.3. Techniques Ostéopathiques

2.3.1. Tibio-fibulaire supérieure (45min)

2.3.1.1. Mécanismes lésionnels

2.3.1.2. Bilan

2.3.1.3. Traitement

2.3.2. Patella(30min)

2.3.2.1. Mécanismes lésionnels

2.3.2.2. Bilan

2.3.2.3. Traitement

2.3.3. Tibia antérieur/postérieur (45min)

2.3.3.1. Mécanismes lésionnels

2.3.3.2. Bilan

2.3.3.3. Traitement

2.3.4. Tibia Varus/valgus(45min)



FORMATIONS

- 2.3.4.1. Mécanismes lésionnels
- 2.3.4.2. Bilan
- 2.3.4.3. Traitement
- 2.3.5. Ménisques (1h)
 - 2.3.5.1. Mécanismes lésionnels
 - 2.3.5.2. Bilan
 - 2.3.5.3. Traitement
- 2.3.6. Techniques globales(30min)
- 2.3.7. Techniques musculaires (45min)
 - 2.3.7.1. Quadriceps
 - 2.3.7.2. Ischio-jambiers
 - 2.3.7.3. Poplité
 - 2.3.7.4. Patte d'oie
- 2.4. Protocoles de pathologies spécifiques au genou (1h)
 - 2.4.1. Gonarthrose
 - 2.4.2. Entorses du genou
 - 2.4.3. Tendinopathies
 - 2.4.4. Syndrome fémoro-patellaire
 - 2.4.5. Maladie Osgood Schlatter
 - 2.4.6. Syndrome de l'essui-glace



FORMATIONS

JOUR 3 : LA HANCHE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 15h30 (2h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
15h30 à 16h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30	RÉVISIONS GLOBALES DU SÉMINAIRE	- Revue de toutes les techniques apprises lors du séminaire - Réponses aux interrogations restantes

3. Hanche

3.1. Rappels anatomiques et biomécaniques (1h)

3.2. Bilan et palpation de la hanche (1h)

3.3. Techniques Ostéopathiques

3.3.1. Coxo fémorale antérieure/postérieure/en rotation latérale ou médiale/en Abd ou Add (2h15)

3.3.1.1. Mécanismes lésionnels

3.3.1.2. Bilan

3.3.1.3. Traitement

3.3.2. Techniques globales (45min)



FORMATIONS

- 3.3.3. Techniques musculaires (1h)
 - 3.3.3.1. Pelvi-trochantériens
 - 3.3.3.2. Moyen fessier
 - 3.3.3.3. TFL
 - 3.3.3.4. Adducteurs
 - 3.3.3.5. Ilio-psoas
- 3.4. Protocoles de pathologies spécifiques de la hanche (1h)
 - 3.4.1. Coxarthrose
 - 3.4.2. Tendinopathies
- 4. Révisions (1h)



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique**



FORMATIONS

BIBLIOGRAPHIE

Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.

Chantepie A, Pérot J. Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence. Paris: Maloine; 2012.

Chantepie A, Pérot J. Ostéopathie du sport. Paris: Maloine; 2009.

Chantepie A, Pérot J. Techniques myotensives rachidiennes. Paris: Maloine; 2009.

Chantepie A, Pérot J. Traitement ostéopathique des lombosciatalgies. Paris: Maloine; 2011.

Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.

Huteau B, Usureau O. Ostéopathie : Diagnostic et traitement. Paris: Maloine; 2016.

Jones L. Strain and counterstrain. Newark OH: American Academy of Osteopathy; 1989.

Nicholas A, Nicholas E, Pradel J. Atlas des techniques ostéopathiques. Paris: Maloine; 2011.