



FORMATIONS

THÉRAPIE MANUELLE DU MEMBRE SUPÉRIEUR **PROGRAMME DE LA FORMATION**

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 25 stagiaires

OBJECTIFS

- Maîtriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée
- Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Savoir traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 27 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet



FORMATIONS

JOUR 1 La ceinture scapulaire

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié

LA CEINTURE SCAPULAIRE

1. RAPPELS ANATOMIQUES
 - 1.1. Ostéologie
 - 1.2. Arthrologie
 - 1.3. Myologie
2. RAPPELS BIOMÉCANIQUES
 - 2.1. Articulation sterno-claviculaire
 - 2.2. Articulation acromio-claviculaire
 - 2.3. Articulation scapulo-thoracique
 - 2.4. Articulation gléno-humérale
 - 2.5. Rôle des muscles de la coiffe des rotateurs
 - 2.6. La coiffe fonctionnelle
 - 2.7. Le rythme scapulo-huméral
3. ÉLÉMENTS PALPATOIRES
 - 3.1. Os et interligne
 - 3.2. Muscles



FORMATIONS

4. MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS
 - 4.1. Tableau récapitulatif des lésions ostéopathiques
 - 4.2. Dysfonctions de la gléno-humérale
 - 4.3. Dysfonctions de la scapulo thoracique
 - 4.4. Dysfonctions de la sous deltoïdienne
 - 4.5. Dysfonctions de l'acromio-claviculaire
 - 4.6. Dysfonctions de la Sterno-claviculaire
5. BILAN ET TRAITEMENTS DES LÉSIONS
 - 5.1. Techniques globales
 - 5.2. Tests orthopédiques
 - 5.3. Bilan et correction d'une dysfonction gléno-humérale
 - 5.4. Bilan et correction d'une dysfonction scapulo thoracique
 - 5.5. Bilan et correction d'une dysfonction acromio-claviculaire
 - 5.6. Bilan et correction d'une dysfonction sterno claviculaire
6. TRAITEMENT DES TISSUS MOUS DE LA RÉGION
 - 6.1. Traitement en Strain-Counterstrain
 - 6.2. Techniques spécifiques
7. LES PATHOLOGIES DE LA CEINTURE SCAPULAIRE
 - 7.1. Traitement ostéopathique de la ceinture scapulaire (checklist)
 - 7.2. Descriptifs de certaines pathologies
 - 7.3. Les dysfonctions articulaires locales



FORMATIONS

JOUR 2 : LE COUDE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié

LE COUDE

1. RAPPELS ANATOMIQUES
 - 1.1. Ostéologie
 - 1.2. Arthrologie
 - 1.3. Myologie
2. RAPPELS BIOMÉCANIQUES
 - 2.1. Mobilités analytiques
 - 2.2. Mobilités spécifiques
 - 2.3. Mobilités fonctionnelles
 - 2.4. Stabilité du coude
3. ÉLÉMENTS PALPATOIRES
4. MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS
 - 4.1. Tableau récapitulatif des lésions ostéopathiques du coude
 - 4.2. Dysfonctions dans le plan horizontal (huméro ulnaire et radio ulnaire)
 - 4.3. Dysfonctions dans le plan sagittal (huméro radial)
 - 4.4. Syndromes canauxiers
5. BILAN ET TRAITEMENT DES LESIONS
 - 5.1. Techniques globales
 - 5.2. Bilan et correction d'une dysfonction huméro ulnaire en Abduction

MKNG Formations SAS au capital de 1000€
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG
www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

- 5.3. Bilan et correction d'une dysfonction huméro ulnaire en Adduction
- 5.4. Bilan et correction d'une dysfonction en rotation interne (pronation)
- 5.5. Bilan et correction d'une dysfonction en rotation externe (supination)
- 5.6. Bilan et correction d'une dysfonction antérieure de la tête radiale
- 5.7. Bilan et correction d'une dysfonction Postérieure de la tête radiale
- 6. TRAITEMENT DES TISSUS MOUS DE LA RÉGION
 - 6.1. Traitement en Strain-Counterstrain
 - 6.2. Techniques spécifiques
- 7. LES PATHOLOGIES DU COUDE
 - 7.1. Traitement ostéopathique du coude (checklist)
 - 7.2. Pathologies du compartiment latéral
 - 7.3. Pathologies du compartiment médial
 - 7.4. Pathologies du compartiment postérieur
 - 7.5. Pathologies du compartiment antérieur



FORMATIONS

JOUR 3 : LE POIGNET ET LA MAIN

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 15h30 (2h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
15h30 à 16h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30	RÉVISIONS GLOBALES DU SÉMINAIRE	- Revue de toutes les techniques apprises lors du séminaire - Réponses aux interrogations restantes

1. RAPPELS ANATOMIQUES
 - 1.1. Ostéologie
 - 1.2. Arthrologie
2. RAPPELS BIOMÉCANIQUES
 - 2.1. Articulation radio-ulnaire inférieure
 - 2.2. Articulation radio et médio carpiennes
 - 2.3. Stabilité
 - 2.4. Contraintes
3. ÉLÉMENTS PALPATOIRES



FORMATIONS

4. MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS
 - 4.1. Tableau récapitulatif des lésions du poignet
 - 4.2. Mouvements Physiologiques
 - 4.3. Dysfonction d'adduction
 - 4.4. Dysfonction d'abduction
 - 4.5. Dysfonction en flexion (Antérieur)
 - 4.6. Dysfonction en extension (Postérieur)
5. BILAN ET TRAITEMENT DES LÉSIONS
 - 5.1. Techniques globales
 - 5.2. Techniques spécifiques
 - 5.3. Bilan et correction d'une dysfonction d'abduction
 - 5.4. Bilan et correction d'une dysfonction d'adduction
 - 5.5. Bilan et correction d'une dysfonction de flexion
 - 5.6. Bilan et correction d'une dysfonction d'extension
6. LES PATHOLOGIES
 - 6.1. Le compartiment latéral
 - 6.2. Le compartiment médial
 - 6.3. Le canal carpien
7. REVISIONS



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique**



FORMATIONS

BIBLIOGRAPHIE

Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.

Chantepie A, Pérot J. Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence. Paris: Maloine; 2012.

Chantepie A, Pérot J. Ostéopathie du sport. Paris: Maloine; 2009.

Chantepie A, Pérot J. Techniques myotensives rachidiennes. Paris: Maloine; 2009.

Chantepie A, Pérot J. Traitement ostéopathique des lombosciatalgies. Paris: Maloine; 2011.

Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.

Huteau B, Usureau O. Ostéopathie : Diagnostic et traitement. Paris: Maloine; 2016.

Jones L. Strain and counterstrain. Newark OH: American Academy of Osteopathy; 1989.

Nicholas A, Nicholas E, Pradel J. Atlas des techniques ostéopathiques. Paris: Maloine; 2011.