



FORMATIONS

## **THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS CERVICAL ET MAXILLO-FACIALE** **PROGRAMME DE LA FORMATION**

### **NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :**

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

### **PUBLIC CIBLE**

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 25 stagiaires

### **OBJECTIFS**

- Maîtriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée
- Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Savoir traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)

### **DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION**

- 3 JOURS ( SOIT 27 H)

### **PROGRESSION PÉDAGOGIQUE**

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet



FORMATIONS

## JOUR 1 Le rachis cervical

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié

### LE RACHIS CERVICAL

#### RAPPELS ANATOMIQUES

1. Ostéologie
2. Arthrologie
3. Myologie
4. Neurologie
5. Rapports musculaires
6. Rapports vasculaires
7. Rapports ligamentaires

#### RAPPELS BIOMÉCANIQUES

1. Le rachis cervical
2. La charnière crania-cervicale
3. La charnière cervico-thoracique

#### RAPPELS PALPATOIRES

#### MODÈLES EXPLICATIFS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR



FORMATIONS

#### BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR

1. Tests d'exclusions
2. Techniques globales
3. Bilan et correction d'une dysfonction Cervicale basse en ERS (G)
4. Bilan et correction d'une dysfonction Cervicale basse en FRS (D)
5. Bilan et correction d'une dysfonction de charnière C7/D1 HVBA

#### MODELE EXPLICATIF DU RACHIS CERVICAL SUPERIEUR

1. C2/C1
2. C0/C1 (C2)
3. C1

#### BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DU RACHIS CERVICAL SUPERIEUR

1. Tests d'exclusions
2. Techniques globales
3. Tests spécifiques
4. Bilan et correction d'une dysfonction de C0 / C1 : ESR
5. Bilan et correction d'une dysfonction de C0 / C1 : FSR
6. Bilan et correction d'une dysfonction de rotation de C1
7. Bilan et correction d'une dysfonction de translation de C1

#### TECHNIQUES DE TISSUS MOUS APPLIQUES A LA REGION CERVICALE

1. Tender points cervicaux
2. Technique d'inhibition des muscles sous-occipitaux
3. Technique ligamentaire du dôme pleural
4. Technique du ligament nuchal
5. Libération de l'aponévrose cervicale superficielle
6. Libération de l'aponévrose cervicale moyenne
7. Libération de l'aponévrose cervicale profonde



FORMATIONS

## JOUR 2 : LA RÉGION CRÂNIO-FACIALE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié

### LA RÉGION CRÂNIO FACIALE

#### RAPPELS ANATOMIQUES

1. Les os du crâne
2. Les os de la face
3. Les sutures du crâne
4. Les points craniométriques
5. Les trous de la base du crâne
6. Les membranes de tensions réciproques

#### RAPPELS PALPATOIRES

#### MODELES EXPLICATIFS DES LESIONS DU CRANE (APPROCHE)

1. Les relations occiput/sacrum
2. Synchronose sphéno basilaire SSB

#### BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS CRANIENNES

1. Approche du crâne : techniques globales / spécifiques
2. Symphyse sphéno basilaire SSB
3. Frontal
4. Pariétal
5. Temporal
6. Libération spécifique des sutures

MKNG Formations SAS au capital de 1000€  
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG  
[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)  
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A  
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

7. Drainage des sinus
8. Tendons points crâniens

MKNG Formations SAS au capital de 1000€  
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG  
[www.mkngformations.fr](http://www.mkngformations.fr) [mkngformations@gmail.com](mailto:mkngformations@gmail.com)  
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A  
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

## **JOUR 3 : L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE**

<b>Durée de la Séquence</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Méthode</b>
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
13h00 à 15h30 (2h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
15h30 à 16h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié
16h30 à 17h30	RÉVISIONS GLOBALES DU SÉMINAIRE	- Revue de toutes les techniques apprises lors du séminaire - Réponses aux interrogations restantes

### **L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE**

#### **RAPPELS**

1. Anatomiques
2. Biomécaniques

#### **RAPPELS PALPATOIRES**

#### **MODELES EXPLICATIFS DES DYSFONCTIONS DE L'ATM**

1. Inter-relations
2. Dysfonctions articulaires
3. Dysfonctions musculaires



FORMATIONS

#### BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DES ATM

1. Tests globaux
2. Tests spécifiques
3. Traitement des muscles supra-hyoïdiens
4. Traitement des muscles infra hyoïdiens
5. Traitement du muscle temporal
6. Traitement du muscle ptérygoïdien
7. Traitement des muscles sous occipitaux
8. Libération de l'aponévrose cervicale superficielle
9. Libération de l'aponévrose cervicale moyenne
10. Libération de l'aponévrose cervicale profonde
11. Correction globale d'une dysfonction postérieure du condyle
12. Correction d'une luxation condylienne : manœuvre de Nelaton
13. Décoaptation globale de la mandibule

TENDER POINTS CRANIO-FACIAUX (1H30)

REVISIONS



FORMATIONS

## **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

## **L'ENCADREMENT**

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

## **SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

## **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique**





FORMATIONS

## **BIBLIOGRAPHIE**

Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.

Chantepie A, Pérot J. Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence. Paris: Maloine; 2012.

Chantepie A, Pérot J. Ostéopathie du sport. Paris: Maloine; 2009.

Chantepie A, Pérot J. Techniques myotensives rachidiennes. Paris: Maloine; 2009.

Chantepie A, Pérot J. Traitement ostéopathique des lombosciatalgies. Paris: Maloine; 2011.

Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.

Huteau B, Usureau O. Ostéopathie : Diagnostic et traitement. Paris: Maloine; 2016.

Jones L. Strain and counterstrain. Newark OH: American Academy of Osteopathy; 1989.

Nicholas A, Nicholas E, Pradel J. Atlas des techniques ostéopathiques. Paris: Maloine; 2011.