



FORMATIONS

FORMATION Thérapie Manuelle Instrumentale **PROGRAMME DU SÉMINAIRE**

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes DE ou équivalent
- Maximum 25 stagiaires

OBJECTIFS

- Maitriser la pose de ventouses
- Maitriser la technique du Gua Sha
- Découverte de l'intérêt des méridiens Tchin Kan (méridiens musculaires et tendineux) en kinésithérapie et leur traitement
- Connaître les indications et contre-indications
- Maitriser les règles d'hygiène

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 1 JOUR (SOIT 8 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Présentation de la structure à traiter
- Démonstration de pose par l'instructeur sur un cobaye
- Mise en place des éléments par les stagiaires qui seront en binômes ou trinômes
- Contrôle de la pose par les instructeurs



FORMATIONS

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

1. Histoire des ventouses
2. Mode d'action
3. Indications
4. Contre-indications
5. Les types de pose
6. Règles d'hygiène
7. Techniques de pose
 - a. Pied/Jambe (Epine calcanéenne, Entorse de cheville, Aponévrosite plantaire, Tendinite d'Achille)
 - b. Genou/Cuisse (Gonarthrose, Béquille, Osgood-Schalter)
 - c. Hanche (Coxarthrose)
 - d. Dos (Lombalgie, Cervicalgie, Névralgie d'Arnold, Problèmes respiratoires)
 - e. Epaule (Tendinopathie de la coiffe)
 - f. Coude (Epicondylite)
 - g. Poignet (Canal carpien)
8. Le Gua Sha
9. Tchin Kan Thérapie
 - a. Définition d'un Tchin Kan
 - b. Description des Tchin Kan
 - c. Pathologies des Tchin Kan
 - d. Traitement des Tchin Kan
 - i. Points Ting
 - ii. Points Réunion
10. Conclusion de la formation



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Fourniture d'un set de ventouses
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin du séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires



FORMATIONS

BIBLIOGRAPHIE

Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.

Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre Supérieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux [France]: Elsevier Masson; 2007.

Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Tête et Tronc. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier, Masson; 2007.

Focks C, Atlas d'acupuncture. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux : Elsevier, Masson, 2009