



FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

THERAPIE MANUELLE DU BASSIN

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 25 stagiaires

OBJECTIFS

- Maîtriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée
- Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Savoir traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 27 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet



FORMATIONS

INTRODUCTION

RAPPELS ANATOMIQUES (1H)

1. OSTEOLOGIE
 - 1.1. Os coxal
 - 1.2. Le sacrum
 - 1.3. Le coccyx
2. ARTHROLOGIE
 - 2.1. Articulation sacro-iliaque
 - 2.2. Articulation sacro-coccygienne
 - 2.3. Articulation interpubienne

RAPPELS BIOMÉCANIQUES (1H)

1. LA JONCTION SACRO-ILIAQUE
2. LA JONCTION SACRO-COCCYGIENNE
3. LA SYMPHYSE PUBIENNE

RAPPELS PALPATOIRES (1H)

MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS DU BASSIN (1H30)

L'ILIAQUE (4H30)

1. LES MOUVEMENTS PHYSIOLOGIQUES DE L'ILIAQUE
2. LES LÉSIONS DE L'ILIAQUE
 - 2.1. Iliaque en dysfonction d'antériorité
 - 2.2. Iliaque en dysfonction de postériorité
 - 2.3. Iliaque en dysfonction de supériorité
 - 2.4. Iliaque en dysfonction d'ouverture
 - 2.5. Iliaque en dysfonction de fermeture
3. BILAN ET TRAITEMENTS DES LÉSIONS DE L'ILIAQUE
 - 3.1. Techniques globales
 - 3.2. Tests/Bilan global
 - 3.3. Correction d'une dysfonction iliaque en antériorité
 - 3.4. Correction d'une dysfonction iliaque en postériorité
 - 3.5. Correction d'une dysfonction iliaque en supériorité
 - 3.6. Correction d'une dysfonction iliaque en ouverture / fermeture



FORMATIONS

LE SACRUM

1. LES MOUVEMENTS PHYSIOLOGIQUES ET RELATIONNELS DU SACRUM (1H30)
 - 1.1. Axes physiologiques (transverse)
 - 1.2. Axes Pathologiques
 - 1.3. Mouvements relationnels
2. LES LESIONS DU SACRUM (1H30)
 - 2.1. Les dysfonctions en torsion du sacrum.
 - 2.2. Les dysfonctions sagittales du sacrum
3. BILAN ET TRAITEMENT DES LESIONS DU SACRUM (5H)
 - 3.1. Techniques globales
 - 3.2. Tests/Bilan global
 - 3.3. Correction d'une dysfonction en torsion antérieure (ex : D/D)
 - 3.4. Correction d'une dysfonction en torsion postérieure (ex : D/G)
 - 3.5. Correction d'une dysfonction d'un sacrum en flexion
 - 3.6. Correction d'une dysfonction d'un sacrum en extension

LE PUBIS

1. LES LESIONS DU PUBIS (1H)
 - 1.1. Dysfonction en supériorité
 - 1.2. Dysfonction en infériorité
 - 1.3. Dysfonction globale : pubis impacté
2. BILAN ET TRAITEMENT DES LESIONS DU PUBIS (1H30)
 - 2.1. Correction d'une dysfonction d'un pubis en supériorité
 - 2.2. Correction d'une dysfonction d'un pubis en infériorité
 - 2.3. Correction d'une dysfonction d'un pubis impacté



FORMATIONS

LE COCCYX

1. LES LESIONS DU COCCYX (1H)
 - 1.1. Coccyx en Flexion
 - 1.2. Coccyx en Extension
 - 1.3. Coccyx en side / rotation
2. BILAN ET TRAITEMENT DES LESIONS COCCYGIENNES (1H)
 - 2.1. Bilan
 - 2.2. Traitement

LES TECHNIQUES D'INHIBITION APPLIQUÉES AU BASSIN

1. TECHNIQUES ISSUES DE LA METHODE STRAIN-COUNTERSTRAIN (2H)
 - 1.1. Tender Points antérieurs du pelvis
 - 1.2. Tender Points postérieurs du pelvis
 - 1.3. Tender Points du Sacrum et du Coccyx
2. TECHNIQUES D'INHIBITION LIGAMENTAIRE (1H30)
 - 2.1. Normalisation des ligaments du pelvis par la technique de Cathie
 - 2.2. Normalisation du ligament sacrotubéral en latérocubitus
 - 2.3. Normalisation des ligaments du pelvis par l'intermédiaire du muscle grand fessier (technique de Mitchell)
 - 2.4. Etirement rythmique des ligaments du pelvis et des adducteurs

PATHOLOGIES CONCERNANT LE BASSIN (2H)

1. LES DYSFONCTIONS ARTICULAIRES DE L'ILIUM
 - 1.1. La rotation antérieure de l'ilium
 - 1.2. La rotation postérieure de l'ilium
2. LES DYSFONCTIONS DU SACRUM
3. LES LESIONS METAMERIQUES
 - 3.1. Lésion métamérique en S1
 - 3.2. Lésion métamérique en S2
4. LE SYNDROME DU PIRIFORME
5. LA PUBALGIE
6. LA PRISE EN CHARGE DE LA GROSSESSE
 - 6.1. Incidences de la grossesse sur l'appareil locomoteur
 - 6.2. Thérapie manuelle spécifique à la femme enceinte



FORMATIONS

JOUR 1

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h30 (2h)	Rappels anatomiques/Biomécaniques	Diaporama
10h30 à 11h30 (1h)	Rappels Palpatoires	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
11h30 à 12h30 (1h)	Modèles explicatifs des lésions du bassin	Diaporama
13h30 à 14h (30min)	Modèles explicatifs des lésions du bassin (suite)	Diaporama
14h à 18h30 (4h30)	L'iliaque	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs



FORMATIONS

JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Les mouvements physiologiques du sacrum	Diaporama
10h00 à 11h30 (1h30)	Les lésions du sacrum	Diaporama
11h30 à 12h30 (1h)	Bilan et traitement des lésions du sacrum	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
13h30 à 17h30 (5h)	Bilan et traitement des lésions du sacrum (suite)	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
17h30 à 18h30 (1h)	Les lésions du pubis	Diaporama

JOUR 3

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Bilan et traitement des lésions du pubis	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
10h à 11h (1h)	Les lésions du coccyx « et traitements	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
11h à 12h30 et de 13h30 à 15h30 (3h30)	Techniques d'inhibition	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
15h30 à 17h30 (2h00)	Pathologies du bassin	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
17h30 à 18h30 (1h)	QCM/ epreuve pratique / révision	Quizz interactif, cas cliniques

MKNG Formations SAS au capital de 1000€
11 rue du commandant REIBEL 67000 STRASBOURG
www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com
Déclaration d'activité n°44670597367 -NAF8559A
SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique



FORMATIONS

BIBLIOGRAPHIE

- Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.
- Chantepie A, Pérot J. Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence. Paris: Maloine; 2012.
- Chantepie A, Pérot J. Ostéopathie du sport. Paris: Maloine; 2009.
- Chantepie A, Pérot J. Techniques myotensives rachidiennes. Paris: Maloine; 2009.
- Chantepie A, Pérot J. Traitement ostéopathique des lombosciatalgies. Paris: Maloine; 2011.
- Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre Supérieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux [France]: Elsevier Masson; 2007.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Tête et Tronc. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier, Masson; 2007.
- Hebgen E, Prudhomme C. Checklists ostéopathie viscérale. Paris: Maloine; 2017.
- Huteau B, Usureau O. Ostéopathie : Diagnostic et traitement. Paris: Maloine; 2016.
- Jones L. Strain and counterstrain. Newark OH: American Academy of Osteopathy; 1989.
- Nicholas A, Nicholas E, Pradel J. Atlas des techniques ostéopathiques. Paris: Maloine; 2011.