



FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

THÉMO' THORACIQUE : Prise en charge de la région thoracique en Thérapie Manuelle

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PUBLIC CIBLE

- Masseurs Kinésithérapeutes
- Maximum 25 stagiaires

OBJECTIFS

- Maîtriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée
- Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Savoir traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 27 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet



FORMATIONS

PROGRAMME DU COURS

RAPPELS ANATOMIQUES (1H)

1. OSTEOLOGIE
 - 1.1. Caractéristiques générales d'une vertèbre thoracique
 - 1.2. Caractéristiques des vertèbres thoraciques spécifiques
 - 1.3. Les côtes
 - 1.4. Le sternum
2. ARTHROLOGIE
 - 2.1. Articulations costo-corporéales
 - 2.2. Articulations costo-transversaires
 - 2.3. Articulations costo-chondro-sternales
3. MYOLOGIE
 - 3.1. Muscles intercostaux
4. SYSTEME NERVEUX AUTONOME

RAPPELS BIOMÉCANIQUES (1H)

1. RAPPELS DE LA BIOMECHANIQUE DU RACHIS THORACIQUE
2. RAPPELS DE BIOMECHANIQUES DU COMPLEXE THORACIQUE
 - 2.1. Les axes de mouvements

RAPPELS PALPATOIRES (1H30)

1. LE THORAX ANTERIEUR
2. LE THORAX POSTERIEUR
3. RAPPORTS DE LA REGION

MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS DU RACHIS DORSAL (2H30)

1. GENERALITES
2. LE TENDON CENTRAL
3. LES DYSFONCTIONS DU RACHIS DORSAL
 - 3.1. La dysfonction vertébrale
 - 3.2. Mode d'installation d'une dysfonction vertébrale
 - 3.3. Mécanisme lésionnel
 - 3.4. Dysfonctions selon la première loi de Fryette NSR
 - 3.5. Dysfonctions selon la deuxième loi de Fryette ERS FRS
 - 3.6. Dysfonction double dans le plan sagittal F ou E



FORMATIONS

BILAN ET TRAITEMENT DES LÉSIONS DU RACHIS DORSAL (6H)

1. BILAN
 - 1.1. Techniques globales
 - 1.2. Test / Bilan
2. CORRECTIONS
 - 2.1. Prises de corrections en DOG.
 - 2.2. Correction d'une dysfonction Dorsale en Flexion
 - 2.3. Correction d'une dysfonction Dorsale en Extension
 - 2.4. Correction d'une dysfonction Dorsale en FRS
 - 2.5. Correction d'une dysfonction Dorsale en ERS
 - 2.6. Correction d'une dysfonction Dorsale en NSR

MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS COSTALES (2H)

1. LES DYSFONCTIONS OSTEOPATHIQUES COSTALES
 - 1.1. Mouvement respiratoire (AS/BP)
 - 1.2. Mouvement rotatoire (AM/PL)

BILAN ET TRAITEMENT DES LÉSIONS COSTALES (6H)

1. BILAN
 - 1.1. Techniques globales
 - 1.2. Tests/Bilans
2. CORRECTIONS
 - 2.1. Correction d'une dysfonction costale en BP INSPI
 - 2.2. Correction d'une dysfonction costale en BP EXPI
 - 2.3. Correction d'une dysfonction costale en AS INSPI
 - 2.4. Correction d'une dysfonction costale en AS EXPI
 - 2.5. Correction d'une dysfonction costale en abaissement K11/K12
 - 2.6. Correction d'une dysfonction costale en élévation K11/K12
 - 2.7. Correction d'une dysfonction costale en AM (RE)
 - 2.8. Correction d'une dysfonction costale en PL (RI)

TECHNIQUES DE LEVEE DE TENSION (2H)

1. POINTS THORACIQUES ANTERIEURS
2. POINTS THORACIQUES POSTERIEURS

RÉVISIONS GÉNÉRALES ET CAS CLINIQUES (5H)



FORMATIONS

DEROULE DU COURS

JOUR 1

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques	Diaporama
9h30 à 10h30 (1h)	Rappels Biomécaniques	Diaporama
11h à 12h30 (1h30)	Rappels Palpatoires	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
13h à 15h30 (2h30)	Modèles explicatifs des lésions du rachis thoracique	Diaporama
15h30 à 18h30 (3h)	Bilan et traitement du rachis dorsal	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs

JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 11h30 (3h)	Bilan et traitement du rachis dorsal	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
11h30 à 12h30 (1h)	Modèles explicatifs des lésions des lésions costales	Diaporama
13h30 à 14h30 (1h)	Modèles explicatifs des lésions des lésions costales	Diaporama
14h30 à 18h30 (4h)	Bilan et traitement des lésions costales	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs



FORMATIONS

JOUR 3

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
8h30 à 10h30 (2h)	Bilan et traitement des lésions costales	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
10h30 à 12h30 (2h)	Techniques des tissus mous	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
13h30 à 18h30 (5h)	Révisions générales et cas cliniques	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace, Président de MKNG Formations
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final
- **Examen final comprenant un QCM et une épreuve pratique**



FORMATIONS

BIBLIOGRAPHIE

- Buckup K. Examen clinique de l'appareil locomoteur. 2nd ed. Paris: Éditions Maloine; 2010.
- Chantepie A, Pérot J. Diagnostic ostéopathique différentiel dans les situations d'urgence. Paris: Maloine; 2012.
- Chantepie A, Pérot J. Ostéopathie du sport. Paris: Maloine; 2009.
- Chantepie A, Pérot J. Techniques myotensives rachidiennes. Paris: Maloine; 2009.
- Chantepie A, Pérot J. Traitement ostéopathique des lombosciatalgies. Paris: Maloine; 2011.
- Dufour M, Pillu M. Biomécanique fonctionnelle. Issy-les-Moulineaux: Elsevier-Masson; 2006.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre inférieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier Masson; 2007.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Membre Supérieur. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux [France]: Elsevier Masson; 2007.
- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur : Tête et Tronc. 2nd ed. Issy-les-Moulineaux: Elsevier, Masson; 2007.
- Hebgen E, Prudhomme C. Checklists ostéopathie viscérale. Paris: Maloine; 2017.
- Huteau B, Usureau O. Ostéopathie : Diagnostic et traitement. Paris: Maloine; 2016.
- Jones L. Strain and counterstrain. Newark OH: American Academy of Osteopathy; 1989.
- Nicholas A, Nicholas E, Pradel J. Atlas des techniques ostéopathiques. Paris: Maloine; 2011.